



PARAGON 4
PARAGON 5
PARAGON 6

LAUFBAND BEDIENUNGSANLEITUNG



Lesen Sie die Technische Anleitung, bevor Sie die Bedienungsanleitung lesen.

AUFBAU



WARNUNG

Während Sie das Laufband aufbauen, sollten Sie bei bestimmten Schritten besonders aufpassen. Es ist sehr wichtig, dass Sie der Aufbauanleitung genau folgen und alle Teile festgezogen werden. Wenn Sie der Aufbauanleitung nicht folgen, kann es sein, dass Teile des Rahmens nicht angezogen wurden und anschließend locker scheinen und bei Benutzung Geräusche von sich geben. Es darf kein seitlicher Spielraum an dem Konsolenmast vorhanden sein. Des Weiteren darf es auch keinen Spielraum nach vorne und hinten beim Aufbau der Konsole oder Armstangen geben. Um Schäden an Ihrem Laufband zu vermeiden, sollten Sie die Aufbauanleitung erneut lesen und dann Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigieren.

Bevor Sie mit dem Aufbau anfangen, tragen Sie die Seriennummer und den Modellnamen Ihres Laufbandes in die vorgesehenen Zeilen weiter unten ein. Sie finden die Seriennummer wie auch den Modellnamen vorne am Rahmen.

GEBEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DEN MODELLNAMEN IN DIE UNTEN VORGESEHENEN BOX AN:

SERIENNUMMER:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

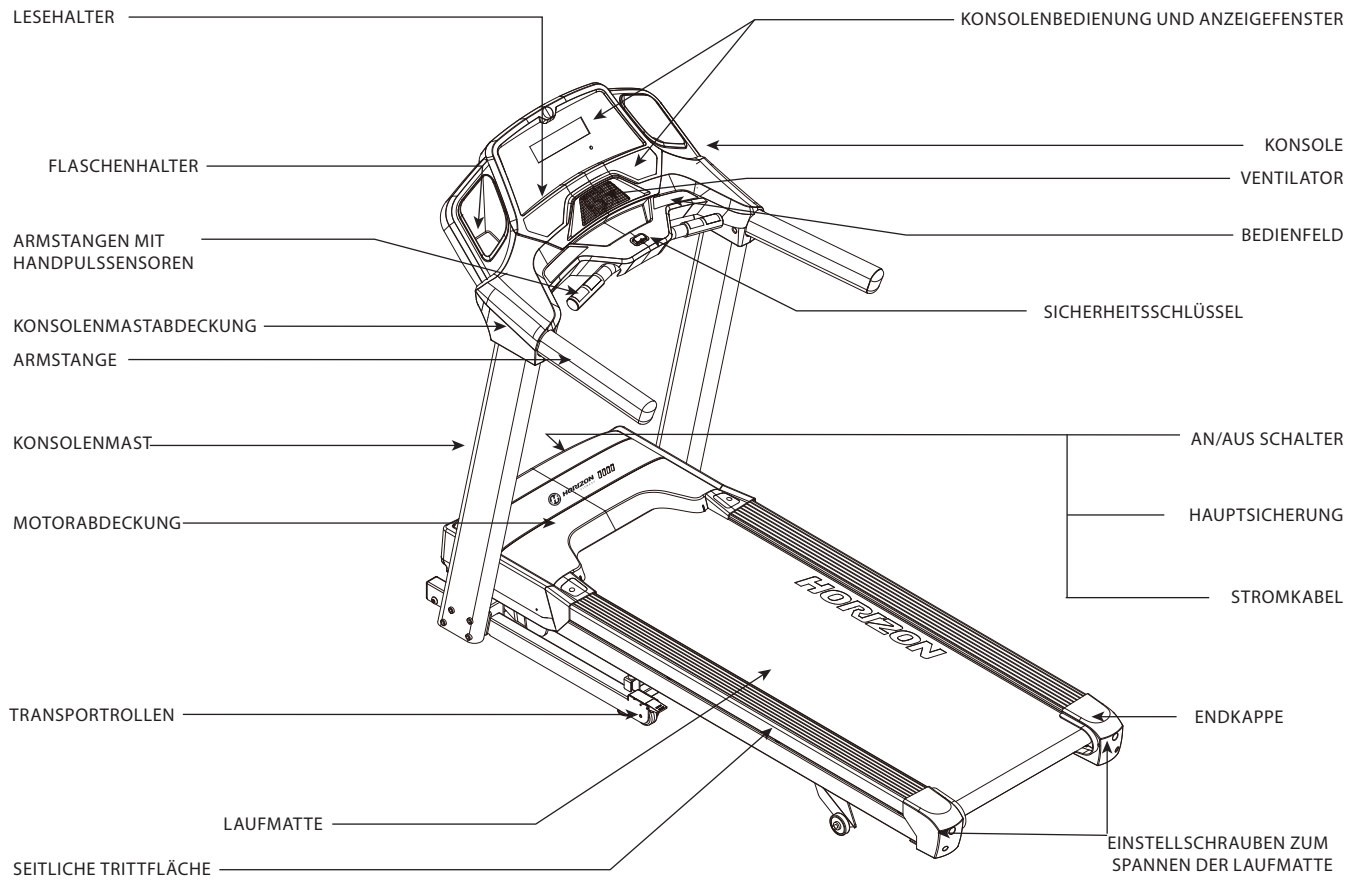
MODELLNAME: HORIZON
FITNESS

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

LAUFBAND



Paragon 6



BEINHALTETE WERKZEUGE:

- 5 mm Inbusschlüssel/
Schraubendreher (L-Form)
- 6 mm Schraubenschlüssel (T-Form)
- Schraubendreher (nicht im
Lieferumfang inbegriffen)

BEINHALTETE TEILE:

- 1 Konsolenaufbau
- 2 Konsolenmast
- 1 Schraubentüte
- 1 Sicherheitsschlüssel
- 1 Stromkabel
- 2 Armstangen
- 2 Flaschenhalter



BRAUCHEN SIE HILFE?

Wenn Sie Fragen haben oder
Teile fehlen, kontaktieren Sie
unseren Kundenservice unter
02234 9997-500.

VOR DEM AUFBAU

AUSPACKEN

Stellen Sie die Verpackung auf eine ebene Fläche. Wir empfehlen Ihnen eine Schutzfolie auf Ihren Boden zu legen, um Kratzer zu vermeiden. Seien Sie beim Transport und Aufbau vorsichtig. Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt. Packen Sie das Gerät dort aus, wo Sie es auch benutzen möchten. Das Laufband ist mit Hochdruckstoßdämpfern ausgestattet, was dazu führen kann, dass das Laufband bei falscher Handhabung plötzlich aufklappt. Ziehen Sie niemals an einem Teil des Steigungsrahmen und versuchen Sie nicht das Laufband daran hochzuheben oder zu bewegen.

WARNUNG

VERSUCHEN SIE NICHT DAS LAUFBAND ANZUHEBEN!
Versuchen Sie niemals das Laufband an dem Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen. Entfernen Sie die Einwickelfolie von dem Konsolenmast.

WARNUNG

NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN ZU VERLETZUNGEN FÜHREN!

HINWEIS: Achten Sie während jedem Aufbauschnitt darauf, dass alle Muttern und Schrauben leicht angezogen wurden, bevor sie ganz festgezogen werden.

HINWEIS: Eine minimale Anwendung von Fett kann die Installation von Schrauben unterstützen. Wir empfehlen Ihnen beim Aufbau die Schraubengewinde mit Schmierfett einzuschmieren.



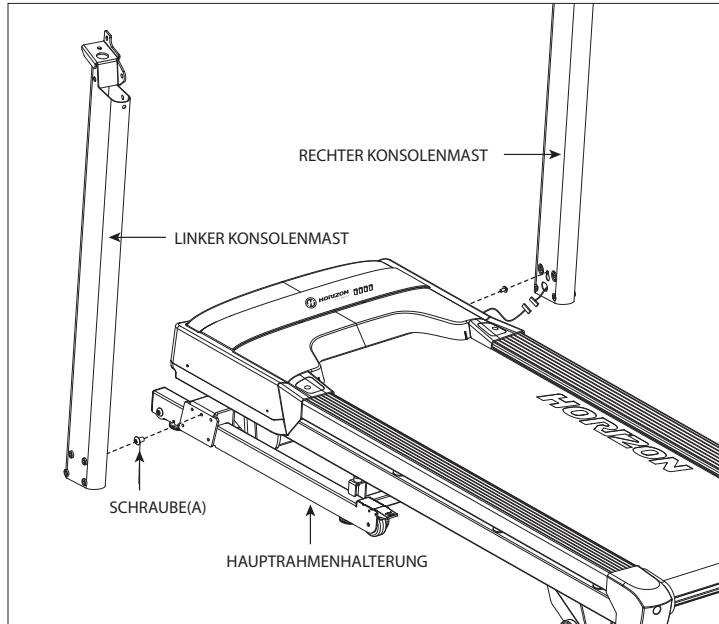
ALLE
MODELLE

AUFBAUSCHRITT 1



Paragon 6

SCHRAUBEN FÜR SCHRITT 1 :

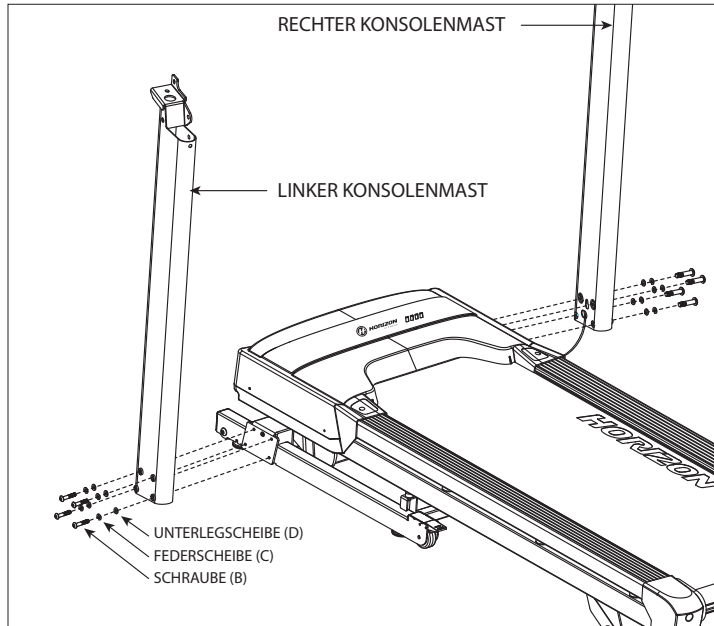


- A Schneiden Sie die gelben Bänder durch und klappen Sie das Laufdeck nach oben. Entfernen Sie alles unterhalb der Lauffläche.
- B Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 1.
- C Schrauben Sie die 2 SCHRAUBEN (A) an die HAUPTTRAHMENHALTERUNG.
- D Verbinden Sie die KONSOLENKABEL mit dem rechten KONSOLENMAST und verstauen Sie sorgfältig die Kabel am KONSOLENMAST, um Schäden zu vermeiden.
- E Richten und befestigen Sie den RECHTEN KONSOLENMAST mit der HAUPTTRAHMENHALTERUNG mit SCHRAUBE (A) und wiederholen Sie dies auf der anderen Seite.

HINWEIS: Klemmen Sie nicht das Konsolenkabel beim Aufstellen des Mastes auf der Haupttrahmenhalterung ein. Möglicherweise brauchen Sie zusätzliche Hilfe beim Aufbauschnitt 1 oder 2.

AUFBAUSCHRITT 2

SCHRAUBEN FÜR SCHRITT 2 :



- A Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 2.
- B Befestigen Sie den Konsolenmast an der Hauptrahmenhalterung mit Hilfe von 4 SCHRAUBEN (B), 4 FEDERRINGSCHLEIBEN (C) und 4 Unterlegscheiben (D).
- C Wiederholen Sie Schritt B auf der anderen Seite.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben nicht fest, bis Schritt 4 ausgeführt wurde.



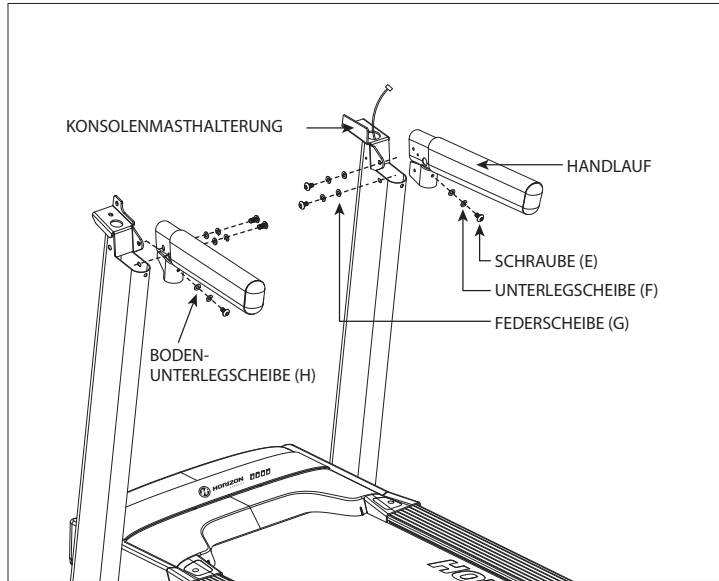
Paragon 6

AUFBAUSCHRITT 3



Paragon 6

SCHRAUBEN FÜR SCHRITT 3 :

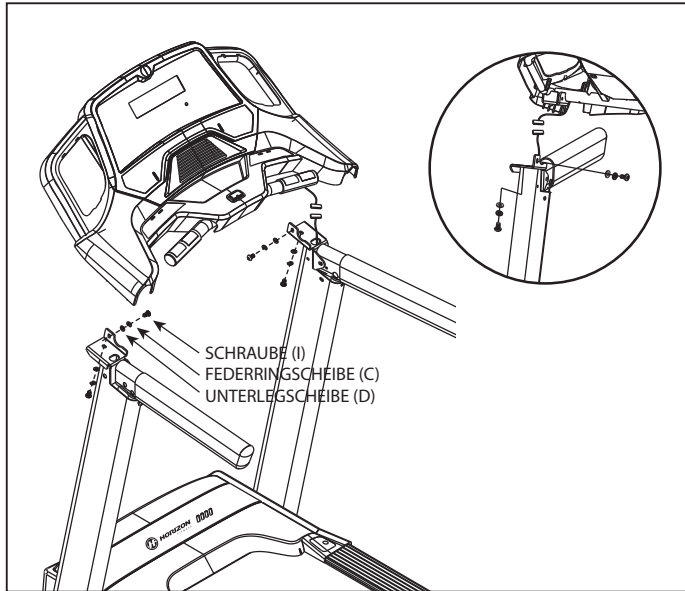


- A Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 3.
- B Schieben Sie den HANDLAUF auf die KONSOLENMASTHALTERUNG und befestigen Sie diese mit 3 SCHRAUBEN (E), 3 FEDERRINGSCHIBEN (F), 2 UNTERLEGSCHIBEN (G) und 1 GEBOGENE UNTERLEGSCHIBE (H).
(Siehe Grafik auf der linken Seite für weitere Details)
- C Wiederholen Sie Schritt B auf der anderen Seite.

HINWEIS: Achten Sie darauf, keine Kabel einzuklemmen.

AUFBAUSCHRITT 4

SCHRAUBEN FÜR SCHRITT 4 :



(PARAGON 6)

- A Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 4.
- B Halten Sie vorsichtig die KONSOLE über den KONSOLENMAST.
- C Verbinden Sie die KONSOLENKABEL und verstauen Sie sorgfältig die Kabel in den Masten, um Schäden zu verhindern.
- D Befestigen Sie die KONSOLE an den KONSOLENMAST mit 4 SCHRAUBEN (I), 4 FEDERRINGE (C) und 4 UNTERLEGSCHIBEN (D).
- E Klappen Sie das Deck in eine aufrechte Position, bis die Fuß-Verriegelung einrastet. Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Armstange und Deck auf beiden Seiten gleich ist, dann ziehen Sie die Schrauben aus Schritt 2 bis 4 fest.

HINWEIS: Nicht die vier Schrauben in Aufbauschnitt 4 festziehen, bevor Schritt B im nächsten Aufbauschnitt erreicht wird.



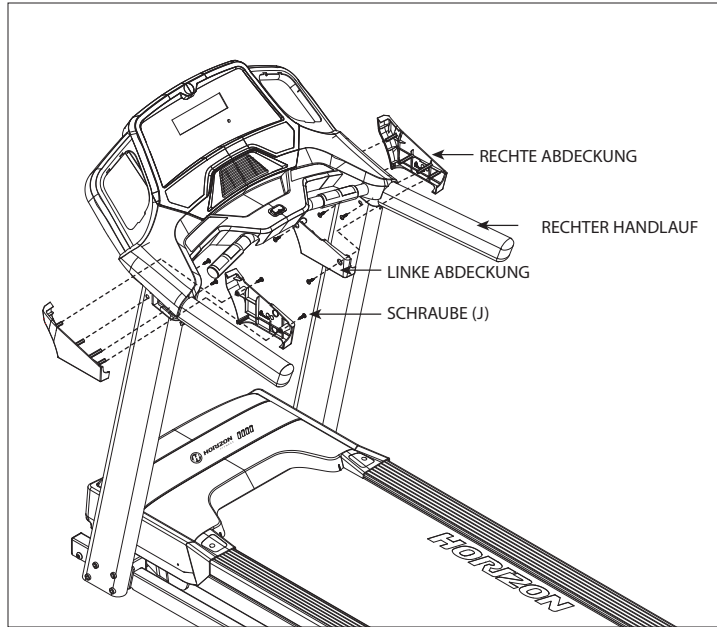
Paragon 6

AUFBAUSCHRITT 5



Paragon 6

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 5:

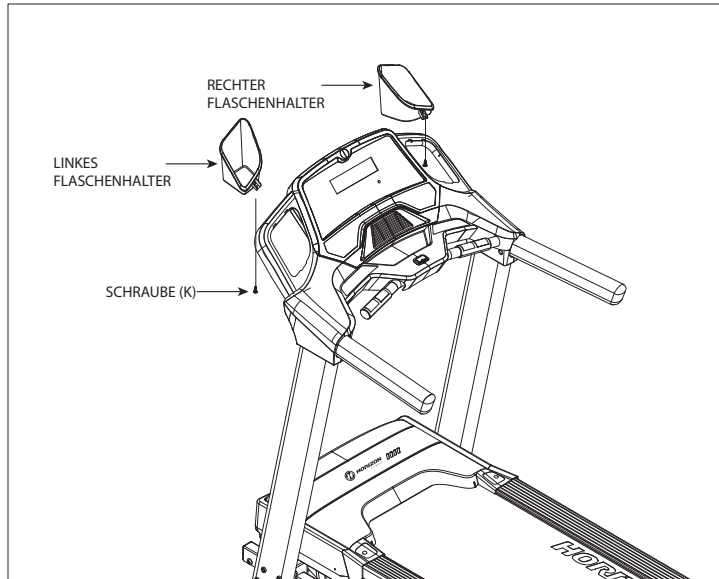


- A Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 5.
- B Befestigen Sie vorsichtig die linken und rechten äußeren Abdeckungen 4 SCHRAUBEN (J) und passen Sie die Lücken an das KONSOLENGEHÄUSE und äußeren KONSOLENMASTABDECKUNGEN an. Ziehen Sie dann die 4 SCHRAUBEN (I) von Schritt 4 fest.
- C Befestigen Sie die INNEREN ABDECKUNGEN mit 4 Schrauben (J).

HINWEIS: Verbinden und schrauben Sie die äußere Abdeckung vor der Befestigung der inneren Abdeckung. Seien Sie vorsichtig, dass der Kunststoff bei der Montage nicht verkratzt oder beschädigt wird. Achten Sie darauf, dass die Abdeckung zentriert und gut passt, bevor Sie die Schrauben festziehen.

AUFBAUSCHRITT 6

SCHRAUBENTÜTE FÜR SCHRITT 6 :



(PARAGON 6)

- A Befestigen Sie vorsichtig den linken Flaschenhalter an der Konsole mit nach unten zeigenden vorderen Kanten.
- B Nachdem der linke Flaschenhalter an Ort und Stelle ist, drücken Sie vorsichtig den Flaschenhalter weiter nach unten, bis Sie ein Klicken von der hinteren Kante hören.
- C Wiederholen Sie die vorherigen Schritt auf der gegenüberliegenden Seite.

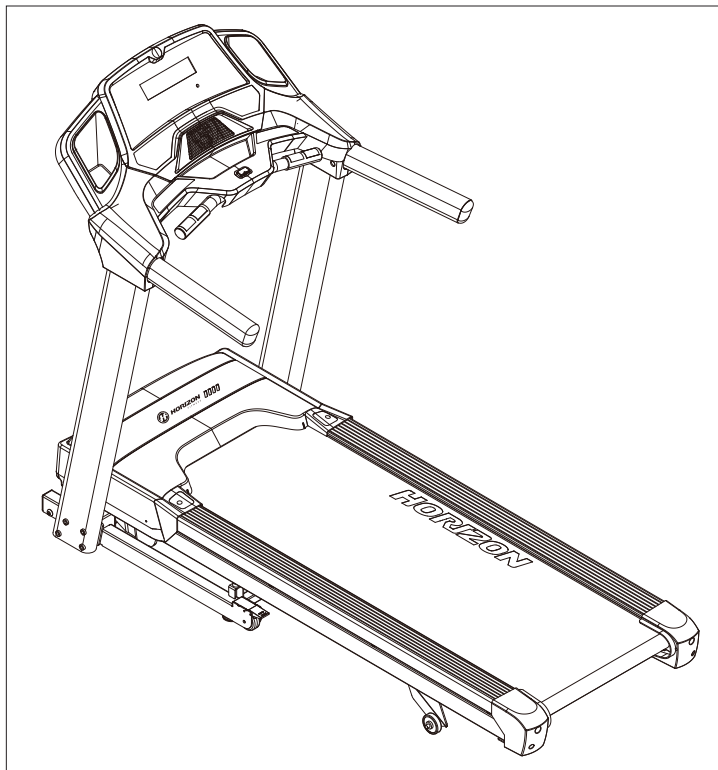


Paragon 6

AUFBAUSCHRITT 7



Paragon 6



(PARAGON 6)

SIE SIND FERTIG!

Paragon 4

Max. Benutzergewicht: 136 kg / 300 lbs.

Produktgewicht: 100 kg / 220 lbs.

Abmaße: 182 x 91 x 149 cm / 72" x 36" x 59"

geklappte Abmaße: 99 x 91 x 168 cm / 39" x 36" x 66"

Erfüllt EN957-1, EN957-6, HB

Paragon 5

Max. Benutzergewicht: 159 kg / 350 lbs.

Produktgewicht: 103 kg / 227 lbs.

Abmaße: 182 x 91 x 149 cm / 72" x 36" x 59"

geklappte Abmaße: 99 x 91 x 168 cm / 39" x 36" x 66"

Erfüllt EN957-1, EN957-6, HB

Paragon 6

Max. Benutzergewicht: 159 kg / 350 lbs.

Produktgewicht: 110 kg / 243 lbs.-127 kg / 280 lbs.

Abmaße: 194 x 91 x 149 cm / 76" x 36" x 59"

geklappte Abmaße: 105 x 91 x 178 cm / 41" x 36" x 70"

Erfüllt EN957-1, EN957-6, HB



LAUFBANDBEDIENUNG



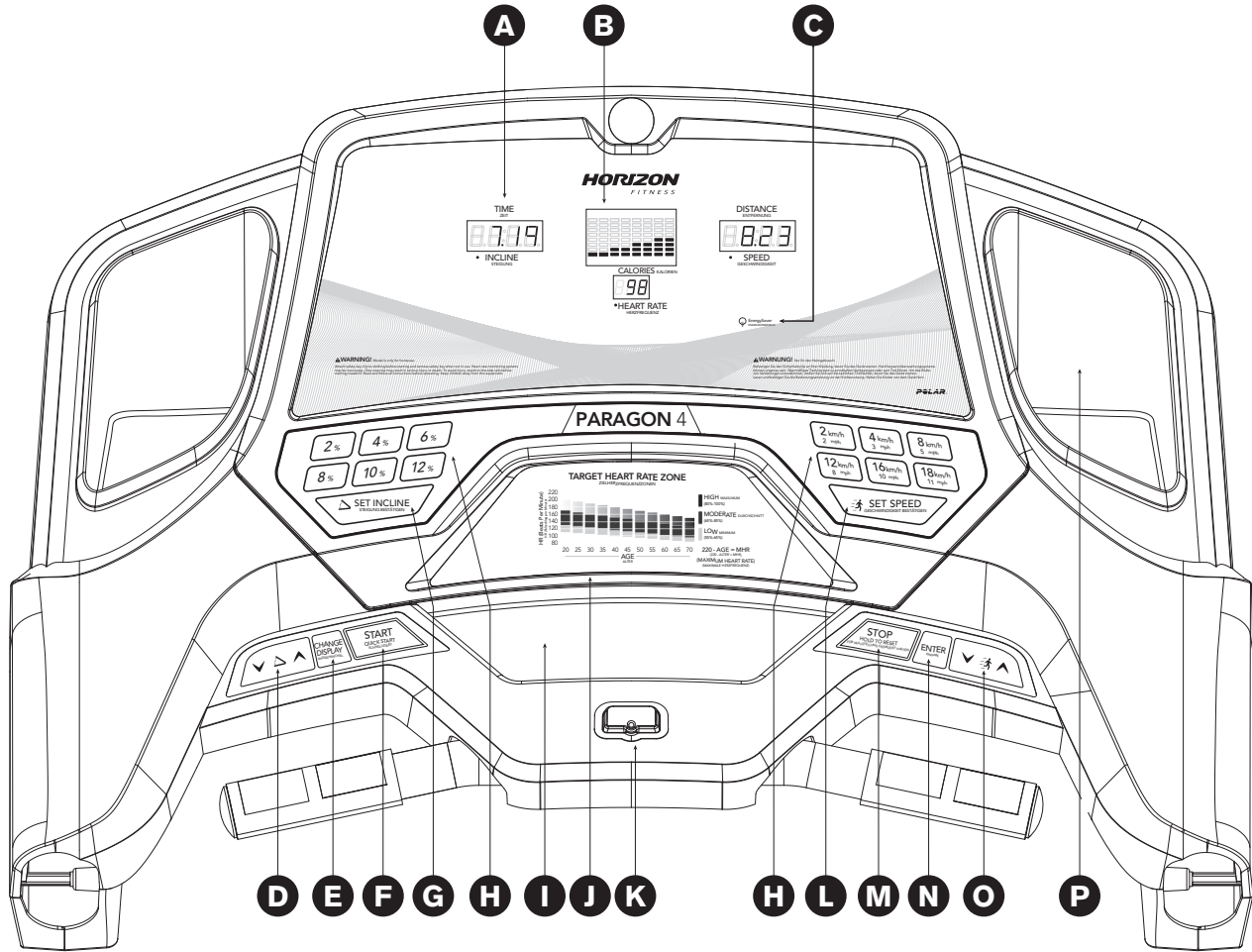
Dieser Abschnitt erklärt Ihnen die Konsolenfunktionen und die Programme.

Weitere Basisoperationen sind in der Technischen Anleitung beschrieben:

- RICHTIGES AUFSTELLEN DES LAUFBANDES
- VERWENDUNG DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS
- ZUSAMMENKLAPPEN DES LAUFBANDES
- TRANSPORT
- NIVELLIERUNG DES LAUFBANDES
- SPANNEN DES LAUFMATTE
- ZENTRIERUNG DES LAUFMATTE
- ANWENDUNG HERZFREQUENZMESSUNG



Paragon 4



PARAGON 4 KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Entfernen Sie die dünne Schutzfolie von der Konsole, bevor Sie das Laufband benutzen.

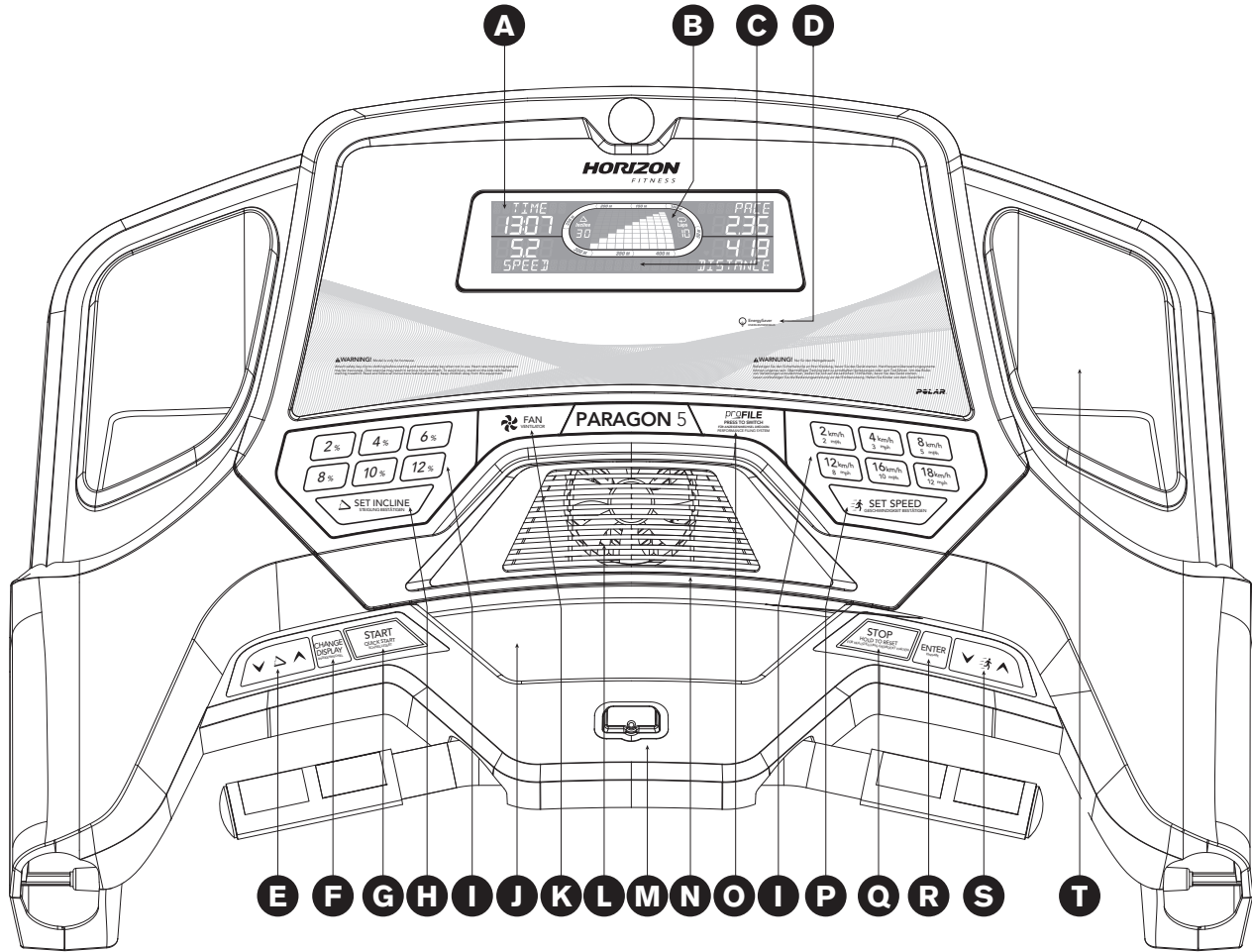


Paragon 4

- A) LED ANZEIGEFENSTER: Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz.
- B) PUNKTMATRIX ANZEIGEFENSTER: Zeigt Trainingslevel, Fortschritte und Profil an.
- C) ENERGIESPARMODUS: Nach dem Stand-by-Modus wird Ihr Laufband in den Energiesparmodus wechseln (innerhalb von 15 Min.). Aufheben des Energiesparmodus durch Betätigen einer beliebigen Taste.
- D) STEIGUNGSTASTEN: Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritten) einzustellen.
- E) ANZEIGENWECHSEL: Durchlaufen Sie die verschiedenen Anzeigen. Drücken Sie die Taste, um während des Trainings die Anzeige zu wechseln.
- F) START: Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder nach der Pause fortzusetzen.
- G) STEIGUNGSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Steigung zu bestätigen.
- H) SCHNELLWAHLTASTEN: Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung schneller zu erreichen.
- I) ABLAGEFLÄCHE: Zum Ablegen Ihres Handys, Schlüssels oder Fernbedienung.
- J) SICHERHEITSSCHLÜSSEL: Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.
- K) LESEHALTER: Zum Aufstellen von Büchern Zeitschriften.
- L) GESCHWINDIGKEITSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Geschwindigkeit zu bestätigen.
- M) STOP: Drücken Sie Stop zum Unterbrechen/ Beenden Ihres Trainings. 3 Sekunden gedrückt halten, um die Konsole zurückzusetzen.
- N) EINGABE-TASTE: Wird verwendet, um das Programm oder Benutzerprofil zu bestätigen.
- O) GESCHWINDIGKEITSTASTE: Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.
- P) WASSERFLASCHENHALTER: Zur Aufbewahrung von Wasserflaschen oder anderen persönlichen Gegenstände.



Paragon 5



PARAGON 5 KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Entfernen Sie die dünne Schutzfolie von der Konsole, bevor Sie das Laufband benutzen.

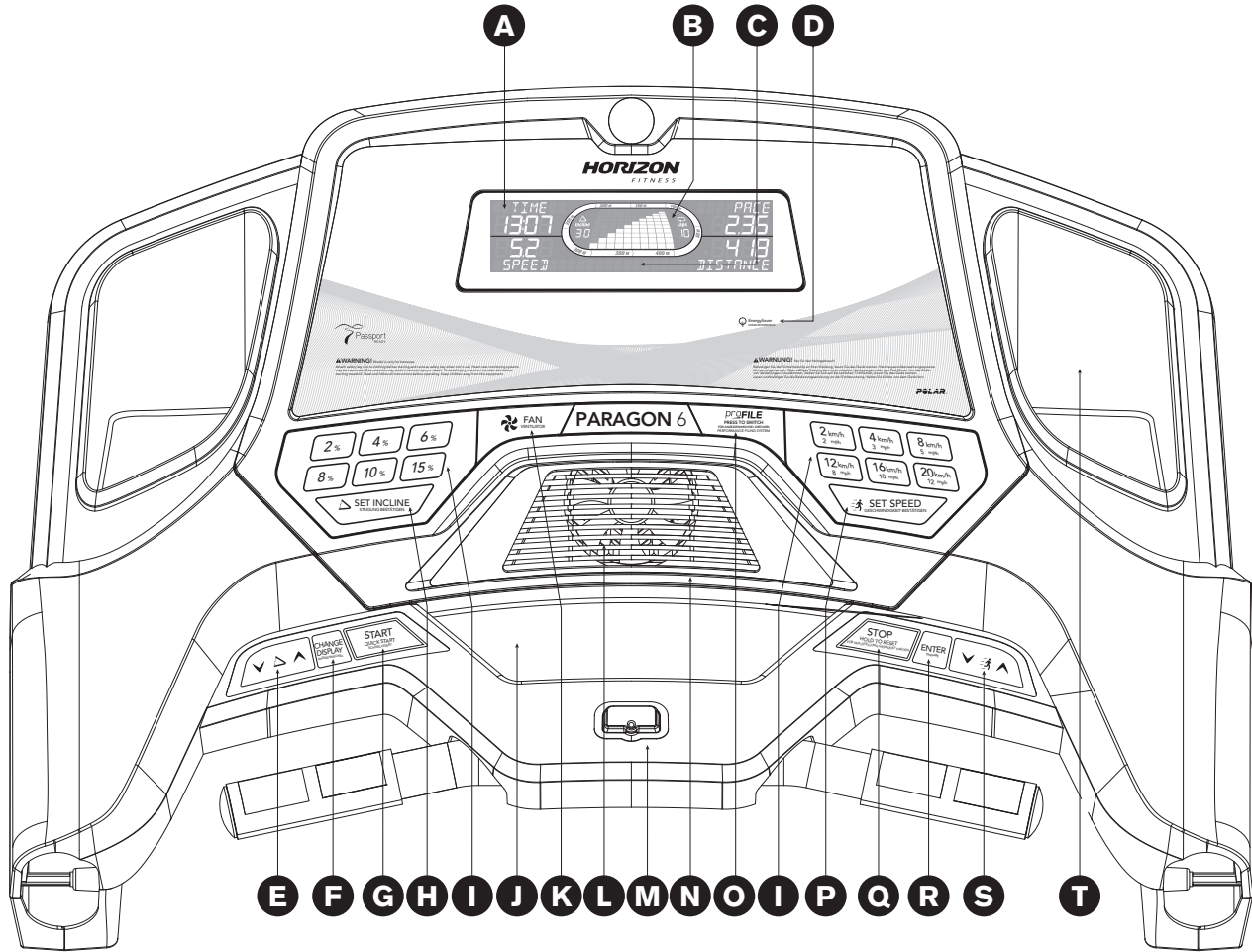


Paragon 5

- A) LCD ANZEIGEFENSTER: Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz.
- B) PUNKTMATRIX ANZEIGEFENSTER: Zeigt Trainingslevel, Fortschritte und Profil an.
- C) KOMMUNIKATIONSFENSTER: Passport-Synchronisation, proFILE Informationen und andere Rückmeldungen.
- D) ENERGIESPARMODUS: Nach dem Stand-by-Modus wird Ihr Laufband in den Energiesparmodus wechseln (innerhalb von 15 Min.). Aufheben des Energiesparmodus durch Betätigen einer beliebigen Taste.
- E) STEIGUNGSTASTEN: Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritten) einzustellen.
- F) ANZEIGENWECHSEL: Durchlaufen Sie die verschiedene Anzeigen. Drücken Sie die Taste, um während des Trainings die Anzeige zu wechseln.
- G) START: Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder nach der Pause fortzusetzen.
- H) STEIGUNGSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Steigung zu bestätigen.
- I) SCHNELLWAHLTASTEN: Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung schneller zu erreichen.
- J) ABLAGEFLÄCHE: Zum Ablegen Ihres Handys, Schlüssels oder Fernbedienung.
- K) VENTILATORTASTE: Sie können durch Drücken der Taste zwischen 3 verschiedenen Ventilatorstufen wählen.
- L) VENTILATOR: Persönlicher Ventilator mit 3 Stufen.
- M) SICHERHEITSSCHLÜSSEL: Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.
- N) LESEHALTER: Zum Aufstellen von Büchern Zeitschriften.
- O) proFILE TASTE: Durchlaufen Sie die proFILE Anzeigen. Muss nach der Benutzerwahl gedrückt werden.
- P) GESCHWINDIGKEITSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Geschwindigkeit zu bestätigen.
- Q) STOP: Drücken Sie Stop zum Unterbrechen/ Beenden Ihres Trainings. 3 Sekunden gedrückt halten, um die Konsole zurückzusetzen.
- R) EINGABE-TASTE: Wird verwendet, um das Programm oder Benutzerprofil zu bestätigen.
- S) GESCHWINDIGKEITSTASTE: Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.
- T) WASSERFLASCHENHALTER: Zur Aufbewahrung von Wasserflaschen oder anderen persönlichen Gegenstände.



Paragon 6



PARAGON 6 KONSOLENBEDIENUNG

Hinweis: Entfernen Sie die dünne Schutzfolie von der Konsole, bevor Sie das Laufband benutzen.

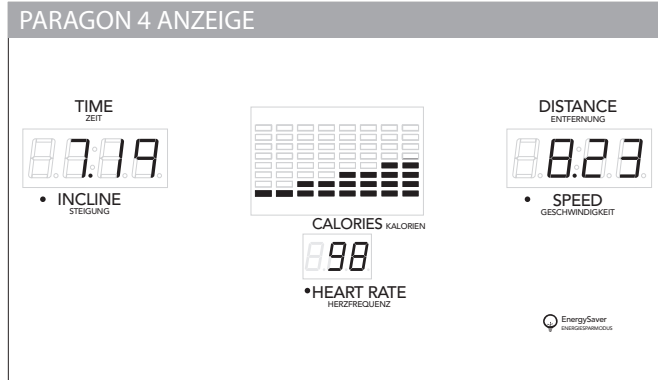


Paragon 6

- A) LCD ANZEIGEFENSTER: Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Herzfrequenz.
- B) PUNKTMATRIX ANZEIGEFENSTER: Zeigt Trainingslevel, Fortschritte und Profil an.
- C) KOMMUNIKATIONSFENSTER: Passport-Synchronisation, proFILE Informationen und andere Rückmeldungen.
- D) ENERGIESPARMODUS: Nach dem Stand-by-Modus wird Ihr Laufband in den Energiesparmodus wechseln (innerhalb von 15 Min.). Aufheben des Energiesparmodus durch Betätigen einer beliebigen Taste.
- E) STEIGUNGSTASTEN: Wird verwendet, um die Steigung in kleinen Schritten (0,5%-Schritten) einzustellen.
- F) ANZEIGENWECHSEL: Durchlaufen Sie die verschiedene Anzeigen. Drücken Sie die Taste, um während des Trainings die Anzeige zu wechseln.
- G) START: Drücken Sie Start, um Ihr Training zu starten oder nach der Pause fortzusetzen.
- H) STEIGUNGSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Steigung zu bestätigen.
- I) SCHNELLWAHLTASTEN: Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit oder Steigung schneller zu erreichen.
- J) ABLAGEFLÄCHE: Zum Ablegen Ihres Handys, Schlüssels oder Fernbedienung.
- K) VENTILATORTASTE: Sie können durch Drücken der Taste zwischen 3 verschiedenen Ventilatorstufen wählen.
- L) VENTILATOR: Persönlicher Ventilator mit 3 Stufen.
- M) SICHERHEITSSCHLÜSSEL: Das Laufband schaltet ab, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht steckt.
- N) LESEHALTER: Zum Aufstellen von Büchern Zeitschriften.
- O) proFILE TASTE: Durchlaufen Sie die proFILE Anzeigen. Muss nach der Benutzerwahl gedrückt werden.
- P) GESCHWINDIGKEITSEINSTELLTASTE: Wird verwendet, um eine schnelle Anpassung der Geschwindigkeit zu bestätigen.
- Q) STOP: Drücken Sie Stop zum Unterbrechen/ Beenden Ihres Trainings. 3 Sekunden gedrückt halten, um die Konsole zurückzusetzen.
- R) EINGABE-TASTE: Wird verwendet, um das Programm oder Benutzerprofil zu bestätigen.
- S) GESCHWINDIGKEITSTASTE: Wird verwendet, um die Geschwindigkeit in kleinen Schritten (0,1 km/h-Schritten) einzustellen.
- T) WASSERFLASCHENHALTER: Zur Aufbewahrung von Wasserflaschen oder anderen persönlichen Gegenstände.

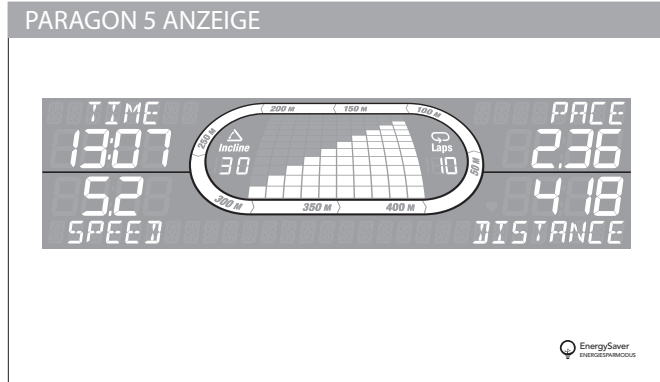


Paragon 4



ANZEIGEFENSTER

- **ZEIT:** In Minuten : Sekunden. Zeigt die verbleibende oder verstrichene Trainingszeit an.
- **ENTFERNUNG:** In Meilen oder Kilometern. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an
- **GESCHWINDIGKEIT:** In km/h oder mph.
- **STEIGUNG:** In % angegeben.
- **KALORIEN:** Zeigt die verbrannten oder verbleibenden Kalorien während des Trainings an.
- **HERZFREQUENZ:** In Schlägen pro Minute. Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen werden).
- **PUNKTMATRIX LED ANZEIGEFENSTER (8 × 8):** Zeigt Programmname, Programmprofile und Kommunikationstext an.
- **PROGRAMMPROFILE:** Zeigt das Profil des gewählten Programmes an (Geschwindigkeit während der geschwindigkeitsabhängigen Programmen und Steigung während steigungsabhängigen Programmen).

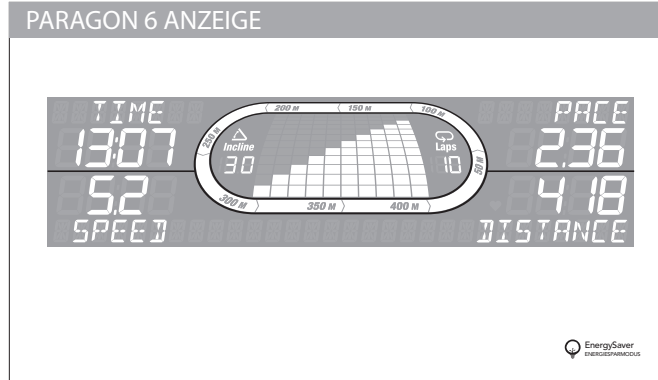


ANZEIGEFENSTER

- ZEIT: In Minuten : Sekunden. Zeigt die verbleibende oder verstrichene Trainingszeit an.
- ENTFERNUNG: In Meilen oder Kilometern. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an
- GESCHWINDIGKEIT: In km/h oder mph.
- STEIGUNG: In % angegeben.
- KALORIEN: Zeigt die verbrannten oder verbleibenden Kalorien während des Trainings an.
- HERZFREQUENZ: In Schlägen pro Minute. Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen werden).
- PUNKTMATRIX LED ANZEIGEFENSTER (8 × 8): Zeigt Programmname, Programmprofile und Kommunikationstext an.
- PROGRAMMPROFILE: Zeigt das Profil des gewählten Programmes an (Geschwindigkeit während der geschwindigkeitsabhängigen Programmen und Steigung während steigungsabhängigen Programmen).
- RUNDENANZEIGE: Zeigt Ihren Fortschritt der aktuellen Runde (400 m Lauf).
- RUNDEN: Zeigt, wie viele Runden Sie gelaufen sind.
- ALPHANUMERISCHES ANZEIGEFENSTER: Passport-Synchronisation, Profilanzeigeinformationen und andere Kommunikations-Texte.



Paragon 6



ANZEIGEFENSTER

- ZEIT: In Minuten : Sekunden. Zeigt die verbleibende oder verstrichene Trainingszeit an.
- ENTFERNUNG: In Meilen oder Kilometern. Zeigt die zurückgelegte Entfernung an
- GESCHWINDIGKEIT: In km/h oder mph.
- STEIGUNG: In % angegeben.
- KALORIEN: Zeigt die verbrannten oder verbleibenden Kalorien während des Trainings an.
- HERZFREQUENZ: In Schlägen pro Minute. Zeigt Ihre Herzfrequenz an (hierfür müssen die Pulsfühler mit beiden Händen umgriffen werden).
- PUNKTMATRIX LED ANZEIGEFENSTER (8 × 8): Zeigt Programmname, Programmprofile und Kommunikationstext an.
- PROGRAMMPROFILE: Zeigt das Profil des gewählten Programmes an (Geschwindigkeit während der geschwindigkeitsabhängigen Programmen und Steigung während steigungsabhängigen Programmen).
- RUNDENANZEIGE: Zeigt Ihren Fortschritt der aktuellen Runde (400 m Lauf).
- RUNDEN: Zeigt, wie viele Runden Sie gelaufen sind.
- ALPHANUMERISCHES ANZEIGEFENSTER: Passport-Synchronisation, Profilanzeigeinformationen und andere Kommunikations-Texte.

ERSTE SCHRITTE

- 1) Vergewissern Sie sich, dass sich keine Gegenstände auf der Lauffläche befinden, die die Bewegung der Laufmatte behindern könnten.
- 2) Stromkabel einstecken und Laufband einschalten.
- 3) Stellen Sie sich auf die seitlichen Trittplächen.
- 4) Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung befestigen.
- 5) Sicherheitsschlüssel in die dafür vorgesehene Halterung an der Konsole stecken.
- 6) Sie haben zwei Möglichkeiten mit dem Training zu beginnen:

A) SCHNELLSTART

In diesem Fall brauchen Sie nur die Starttaste drücken, um mit Ihrem Training zu beginnen. ODER...

B) PROGRAMM WÄHLEN

- 1) Wählen Sie mit den ▲▼ Pfeiltasten Benutzer 1, Benutzer 2 oder Gast und bestätigen Sie mit der Eingabetaste (ENTER).
- 2) Wählen Sie mit den ▲▼ Pfeiltasten Ihr Gewicht und ein Programm und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.
- 3) Vervollständigen Sie die Programmeinstellungen mit Hilfe der ▲▼ Pfeiltasten und bestätigen Sie mit der Eingabetaste.
- 4) Wenn Einstellungen abgeschlossen sind, drücken Sie START um mit dem Training zu beginnen.

DATUM-UHRZEIT EINSTELLUNG (nur Paragon 5 & 6)

- 1) Einstellungsmenü: Halten Sie die Schnellwahltasten Geschwindigkeit 2 und 4 für 3 Sekunden gedrückt.
- 2) Benutzen Sie ▲▼ um Einstellungen zu ändern und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
- 3) Die Einstellungen beinhalten: Monat, Tag, Jahr, Stunde, Minute, und AM/PM.
- 4) Einstellungen einsehen: Sie können im Einstellungsmenü jederzeit Ihre Einstellungen einsehen. Mit der Eingabetaste können Sie die Einstellungen durchlaufen.
- 5) Einstellungsmenü verlassen: Um Datum und Uhrzeit zu bestätigen, drücken und halten Sie Eingabetaste für 3 Sekunden.



ALL E
MODELLE

UM DIE AUSWAHL ZU LÖSCHEN/ KONSOLE ZURÜCKSETZEN

Halten Sie STOP-Taste für 3 Sekunden gedrückt.

TRAINING BEENDEN

Nach dem Trainingsende ertönt ein akustisches Signal, die Anzeige zeigt "Training beendet". Ihre Trainingswerte werden vor dem Zurücksetzen der Anzeige noch 30 Sekunden lang angezeigt.



ALLE
MODELLE

PROGRAMMINFORMATIONEN

HINWEIS:

- 1) Wenn Sie die Geschwindigkeit oder Steigung während des Trainings ändern, passen sich die restlichen Segmente auch an.
 - 2) Paragon 4 enthält 8 Programme: Manuell, Intervall, Gewichtsreduzierung, Hügellauf, 5km, 10km, HRC, Benutzer
 - 3) Paragon 5 enthält 10 Programme: Manuell, Intervall, Spitzenintervalle, Gewichtsreduzierung, Hügellauf, 5km, 10km, HRC, Benutzer 1, Benutzer 2
 - 4) Paragon 6 enthält 15 Programme: Manuell, Intervall, Geschwindigkeitsintervalle, Spitzenintervalle, Gewichtsreduzierung, Hügellauf, Hügelaufstieg, 5km, 10km, Tempovorgabe, HRC 1, HRC 2, Benutzer 1, Benutzer 2, Benutzer 3
- 1) MANUELL: Passt Ihre Geschwindigkeit und Steigung manuell während des Trainings an.
 - 2) INTERVALL: Gehen oder laufen Sie eine Reihe von alternierenden Steigungen. Es gibt ein zeitbasierendes Ziel mit 10 Schwierigkeitsstufen. Aufwärmen und abkühlen sind je 4 Minuten lang und in die Programmzeit eingerechnet.

| Segmente | | Aufwärmen | | 1 | 2 | Abkühlen | |
|----------|----------------------------|---------------------|-----|-------------------|-------------------|---------------------|-----|
| Zeit | | 4:00 _{MIN} | | 90 _{SEC} | 30 _{SEC} | 4:00 _{MIN} | |
| Level 1 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1.5 | 2 | 4 | 1.5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 6.4 | 2.4 | 1.6 |
| Level 2 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1.5 | 2 | 4.5 | 1.5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 7.2 | 2.4 | 1.6 |
| Level 3 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 5 | 1.9 | 1.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| Level 4 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 5.5 | 1.9 | 1.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8.8 | 3 | 2 |
| Level 5 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.5 | 2.3 | 3 | 6 | 2.3 | 1.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.4 | 3.6 | 4.8 | 9.6 | 3.6 | 2.4 |
| Level 6 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.5 | 2.3 | 3 | 6.5 | 2.3 | 1.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.4 | 3.6 | 4.8 | 10.4 | 3.6 | 2.4 |
| Level 7 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.8 | 2.6 | 3.5 | 7 | 2.6 | 1.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.8 | 4.1 | 5.6 | 11.2 | 4.1 | 2.8 |
| Level 8 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.8 | 2.6 | 3.5 | 7.5 | 2.6 | 1.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.8 | 4.1 | 5.6 | 12 | 4.1 | 2.8 |
| Level 9 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 12.8 | 4.8 | 3.2 |
| Level 10 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8.5 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 13.6 | 4.8 | 3.2 |

- 3) GESCHWINDIGKEITSINTERVALL (NUR PARAGON 6): Durchlaufen Sie mehrere unterschiedliche Geschwindigkeitslevel. Zeit abhängig, bis zu 10 Schwierigkeitslevel zur Auswahl. Aufwärm - & Abkühlphase dauern jeweils 4 min. und sind in der Trainingszeit miteinberechnet.

| Segmente | | Aufwärmen | | 1 | 2 | Abkühlen | |
|----------|----------------------------|-----------|-----|--------|--------|----------|-----|
| Zeit | | 4:00 MIN | | 60 SEC | 30 SEC | 4:00 MIN | |
| Level 1 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1.5 | 2 | 4 | 1.5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 6.4 | 2.4 | 1.6 |
| Level 2 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1.5 | 2 | 4.5 | 1.5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 7.2 | 2.4 | 1.6 |
| Level 3 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 5 | 1.9 | 1.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| Level 4 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 5.5 | 1.9 | 1.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8.8 | 3 | 2 |
| Level 5 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.5 | 2.3 | 3 | 6 | 2.3 | 1.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.4 | 3.6 | 4.8 | 9.6 | 3.6 | 2.4 |
| Level 6 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.5 | 2.3 | 3 | 6.5 | 2.3 | 1.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.4 | 3.6 | 4.8 | 10.4 | 3.6 | 2.4 |
| Level 7 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.8 | 2.6 | 3.5 | 7 | 2.6 | 1.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.8 | 4.1 | 5.6 | 11.2 | 4.1 | 2.8 |
| Level 8 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.8 | 2.6 | 3.5 | 7.5 | 2.6 | 1.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.8 | 4.1 | 5.6 | 12 | 4.1 | 2.8 |
| Level 9 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 12.8 | 4.8 | 3.2 |
| Level 10 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8.5 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 13.6 | 4.8 | 3.2 |



ALLE
MODELLE

4) SPITZENINTERVALLE (NUR PARAGON 5 & PARAGON 6): Durchlaufen Sie mehrere unterschiedliche Geschwindigkeits- & Steigungslevels. Zeit abhängig, bis zu 10 Schwierigkeitslevel zur Auswahl.



ALLE
MODELLE

| Segmente | | Aufwärmen | | 1 | 2 | Abkühlen | |
|----------|----------------------------|---------------------|-----|-------------------|-------------------|---------------------|-----|
| Zeit | | 4:00 _{MIN} | | 90 _{SEC} | 30 _{SEC} | 4:00 _{MIN} | |
| Level 1 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1,5 | 2 | 4 | 1,5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1,6 | 2,4 | 3,2 | 6,4 | 2,4 | 1,6 |
| | Steigung | 1 | 1,5 | 0,5 | 1,5 | 1,5 | 0 |
| Level 2 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1,5 | 2 | 4,5 | 1,5 | 1 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1,6 | 2,4 | 3,2 | 7,2 | 2,4 | 1,6 |
| | Steigung | 1,5 | 2,5 | 3 | 6,5 | 2,5 | 1,5 |
| Level 3 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,3 | 1,9 | 2,5 | 5 | 1,9 | 1,3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| | Steigung | 2 | 3 | 4 | 7,5 | 3 | 2 |
| Level 4 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,3 | 1,9 | 2,5 | 5,5 | 1,9 | 1,3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 8,8 | 3 | 2 |
| | Steigung | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| Level 5 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,5 | 2,3 | 3 | 6 | 2,3 | 1,5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2,4 | 3,6 | 4,8 | 9,6 | 3,6 | 2,4 |
| | Steigung | 2,5 | 3,5 | 4,5 | 8,5 | 3,5 | 2,5 |
| Level 6 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,5 | 2,3 | 3 | 6,5 | 2,3 | 1,5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2,4 | 3,6 | 4,8 | 10,4 | 3,6 | 2,4 |
| | Steigung | 2,5 | 3,5 | 4,5 | 9 | 3,5 | 2,5 |
| Level 7 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,8 | 2,6 | 3,5 | 7 | 2,6 | 1,8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2,8 | 4,1 | 5,6 | 11,2 | 4,1 | 2,8 |
| | Steigung | 2,5 | 4 | 5,5 | 9,5 | 4 | 3 |
| Level 8 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1,8 | 2,6 | 3,5 | 7,5 | 2,6 | 1,8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2,8 | 4,1 | 5,6 | 12 | 4,1 | 2,8 |
| | Steigung | 3 | 4 | 5,5 | 9,5 | 4 | 3 |
| Level 9 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3,2 | 4,8 | 6,4 | 12,8 | 4,8 | 3,2 |
| | Steigung | 3 | 4,5 | 6 | 10 | 5 | 3 |
| Level 10 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 8,5 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3,2 | 4,8 | 6,4 | 13,6 | 4,8 | 3,2 |
| | Steigung | 3 | 4,5 | 6 | 10 | 5 | 3 |

- 5) GEWICHTSREDUZIERUNG: Ideal um Körpergewicht zu reduzieren, Änderungen von Geschwindigkeiten und Steigungen, aber immer im Fettverbrennungsbereich. Segmente wiederholen sich alle 30 Sekunden.

| Segmente | | Aufwärmen | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Abkühlen | |
|----------|----------------------------|-----------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|-----|
| Zeit | | 4:00 MN | | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 4:00 MN | |
| Level 1 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1 | 1.5 | 2 | 2.5 | 3 | 3.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2.3 | 1.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 4 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 4 | 3.6 | 2.4 |
| | Steigung | 0 | 0.5 | 1.5 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 1 | 1.5 | 0.5 | 0 |
| Level 2 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.6 | 1.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2 | 3 | 4 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 4.1 | 2.8 |
| | Steigung | 0 | 0.5 | 1.5 | 1.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 1.5 | 0.5 | 0 |
| Level 3 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.5 | 2.3 | 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.4 | 3.6 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 8 | 7.2 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 3.2 |
| | Steigung | 0.5 | 1 | 2 | 2 | 1.5 | 1 | 1 | 1 | 1.5 | 2 | 1 | 0.5 |
| Level 4 | Geschwindigkeit (Britisch) | 1.8 | 2.6 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.4 | 2.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 2.8 | 4.1 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 8 | 7.2 | 6.4 | 5.4 | 3.6 |
| | Steigung | 0.5 | 1 | 2 | 2 | 1.5 | 1 | 1 | 1 | 1.5 | 2 | 1 | 0.5 |
| Level 5 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2 | 3 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 5.5 | 5 | 4.5 | 3.8 | 2.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 9.6 | 8.8 | 8 | 7.2 | 6 | 4 |
| | Steigung | 1 | 1.5 | 2.5 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2 | 2.5 | 1.5 | 1 |
| Level 6 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2.3 | 3.4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 6 | 5.5 | 5 | 4.1 | 2.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 3.6 | 5.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 9.6 | 8.8 | 8 | 6.5 | 4.4 |
| | Steigung | 1 | 1.5 | 2.5 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2 | 2.5 | 1.5 | 1 |
| Level 7 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2.5 | 3.8 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 6.5 | 6 | 5.5 | 4.5 | 3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 4 | 6 | 8 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 10.4 | 9.6 | 8.8 | 7.2 | 4.8 |
| | Steigung | 1.5 | 2 | 3 | 3 | 2.5 | 2 | 2 | 2 | 2.5 | 3 | 2 | 1.5 |
| Level 8 | Geschwindigkeit (Britisch) | 2.8 | 4.1 | 5.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 | 4.9 | 3.3 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 4.4 | 6.5 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 12 | 11.2 | 10.4 | 9.6 | 7.8 | 5.2 |
| | Steigung | 1.5 | 2 | 3 | 3 | 2.5 | 2 | 2 | 2 | 2.5 | 3 | 2 | 1.5 |
| Level 9 | Geschwindigkeit (Britisch) | 3 | 4.5 | 6 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 5.3 | 3.5 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 4.8 | 7.2 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 12 | 12.8 | 12 | 11.2 | 10.4 | 8.4 | 5.6 |
| | Steigung | 2 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 3 | 3.5 | 2.5 | 2 |
| Level 10 | Geschwindigkeit (Britisch) | 3.3 | 4.9 | 6.5 | 7 | 7.5 | 8 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 5.6 | 3.8 |
| | Geschwindigkeit (Metrisch) | 5.2 | 7.8 | 10.4 | 11.2 | 12 | 12.8 | 13.6 | 12.8 | 12 | 11.2 | 8.9 | 6 |
| | Steigung | 2 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2.5 | 2.8 | 3 | 3.5 | 2.5 | 2 |



ALLE
MODELLE



ALLE
MODELLE

6) HÜGELLAUF: Simulierter Hügellauf. Dieses Programm dient der Muskelstraffung und der Steigerung der Kardiovaskularität. Steigung ändert sich alle 30 Sekunden.

| Segmente | Aufwärmen | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Abkühlen | |
|----------|-----------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|---|
| | 4:00 MIN | | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 4:00 MIN | |
| Level 1 | 0 | 0 | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 3 | 2,5 | 2 | 1,5 | 1 | 0 | 0 |
| Level 2 | 0 | 0 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | 3,5 | 3,5 | 3 | 2,5 | 2 | 1,5 | 0 | 0 |
| Level 3 | 0 | 1 | 2 | 2,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4 | 3,5 | 3 | 2,5 | 2 | 1 | 0 |
| Level 4 | 0 | 1,5 | 2,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4,5 | 4,5 | 4 | 3,5 | 3 | 2,5 | 1,5 | 0 |
| Level 5 | 0 | 1,5 | 3 | 3,5 | 4 | 4,5 | 5 | 5 | 4,5 | 4 | 3,5 | 3 | 1,5 | 0 |
| Level 6 | 0 | 1,5 | 3,5 | 4 | 4,5 | 5 | 5,5 | 5,5 | 5 | 4,5 | 4 | 3,5 | 1,5 | 0 |
| Level 7 | 0 | 1,5 | 4 | 4,5 | 5 | 5,5 | 6 | 6 | 5,5 | 5 | 4,5 | 4 | 1,5 | 0 |
| Level 8 | 0 | 2 | 4,5 | 5 | 5,5 | 6 | 6,5 | 6,5 | 6 | 5,5 | 5 | 4,5 | 2 | 0 |
| Level 9 | 0 | 2 | 5 | 5,5 | 6 | 6,5 | 7 | 7 | 6,5 | 6 | 5,5 | 5 | 2 | 0 |
| Level 10 | 0 | 2 | 5,5 | 6 | 6,5 | 7 | 7,5 | 7,5 | 7 | 6,5 | 6 | 5,5 | 2 | 0 |

7) HÜGELAUFGSTIEG (NUR PARAGON 6): Eine intensivere Version von Bergsteigen. Simuliert eine Bergauf- und Abstieg. Dieses Programm hilft Muskel- und Herz-Kreislauf-Fähigkeit zu verbessern. Steigungsänderungen und Segmente wiederholen sich alle 30 Sekunden.

| Segmente | Aufwärmen | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Abkühlen | |
|----------|-----------|-----|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|-----|
| | 4:00 MIN | | | | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 30 SEC | 4:00 MIN | |
| Level 1 | 0 | 0,5 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3,5 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0,5 | 0 |
| Level 2 | 0 | 0,5 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2,5 | 3,5 | 2,5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0,5 | 0 |
| Level 3 | 0,5 | 1 | 0,5 | 0,5 | 1,5 | 3,5 | 1,5 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 2,5 | 4 | 2,5 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 1,5 | 3,5 | 1,5 | 1 | 0,5 |
| Level 4 | 0,5 | 1 | 0,5 | 0,5 | 1,5 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 3 | 4 | 3 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 2,5 | 3,5 | 1,5 | 1 | 0,5 |
| Level 5 | 1 | 1,5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4,5 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1,5 | 1 |
| Level 6 | 1 | 1,5 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 1,5 | 1 |
| Level 7 | 1,5 | 2 | 1,5 | 1,5 | 2,5 | 4,5 | 2,5 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 5 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 2,5 | 4,5 | 2,5 | 2 | 1,5 |
| Level 8 | 1,5 | 2 | 1,5 | 1,5 | 2,5 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 4 | 5 | 4 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 2,5 | 2 | 1,5 |
| Level 9 | 2 | 2,5 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5,5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 2,5 | 2 |
| Level 10 | 2 | 2,5 | 2 | 2 | 3 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4,5 | 5,5 | 4,5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2,5 | 2 |

8-9) 5KM & 10KM: Gehen Sie eine Reihe von alternierenden Steigungen. Entfernungsbasiertes Ziel mit 4 Schwierigkeitsstufen zur Auswahl. Entfernung in km angezeigt. Segmente wiederholen sich, bis voreingestellte Entfernung erreicht ist.



ALLE
MODELLE

| Segmente | Aufwärmen | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Abkühlen | |
|----------|---------------------|-----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----|
| Zeit | 4:00 _{MIN} | | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 0.16 _{KM} | 4:00 _{MIN} | |
| Level 1 | 0 | 0.5 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3.5 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0.5 | 0 |
| Level 2 | 0 | 0.5 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2.5 | 3.5 | 2.5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0.5 | 0 |
| Level 3 | 0.5 | 1 | 1.5 | 3.5 | 1.5 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 2.5 | 4 | 2.5 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 1.5 | 3.5 | 1.5 | 1 | 0.5 |
| Level 4 | 0.5 | 1 | 1.5 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 3 | 4 | 3 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 2.5 | 3.5 | 1.5 | 1 | 0.5 |
| Level 5 | 1 | 1.5 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4.5 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1.5 | 1 |
| Level 6 | 1 | 1.5 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3.5 | 4.5 | 3.5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 1.5 | 1 |
| Level 7 | 1.5 | 2 | 2.5 | 4.5 | 2.5 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 3.5 | 5 | 3.5 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 2.5 | 4.5 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| Level 8 | 1.5 | 2 | 2.5 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 4 | 5 | 4 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 3.5 | 4.5 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| Level 9 | 2 | 2.5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5.5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 2.5 | 2 |
| Level 10 | 2 | 2.5 | 3 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4.5 | 5.5 | 4.5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2.5 | 2 |

10) TEMPOVORGABE (NUR PARAGON 6): Trainiert Sie in einem gleichmäßigem Wettkampftempo zu laufen. Eingabe der Entfernung plus Zeitlimit und das Programm errechnet das Tempo.

HERZFREQUENZTRAINING

Um die richtige Intensität für Ihr Training zu finden müssen Sie Ihre max. Herzrate ermitteln (max HR = 220 – Alter). Diese Art der Ermittlung der max. Herzfrequenz liefert einen ungefähren Durchschnittswert, der auf den Großteil aller Personen zutrifft. Besonders gut ist diese Methode auch für Personen die gerade mit Herzfrequenztraining gerade begonnen haben. Um einen genauen Wert zu ermitteln müssen Sie sich einem klinischen Stress-Test unterziehen. Personen wo bekannt ist, dass es in der Familie Fälle von Herzerkrankungen gibt wird geraten sich solch einen Stress Test zu unterziehen. Die Tabelle zeigt ein Beispiel basierend auf eine Person im Alter von 30 Jahren.

| Zielherzfrequenzzone | Trainingszeit | Beispiel ZHF Zone (Alter 30) | Ihre ZHF Zone | Empfohlen für |
|----------------------------|---------------|------------------------------|---------------|--|
| SEHR INTENSIV 90 – 100% | < 5 MIN | 171 – 190 SPM | | Trainingseinheiten für sehr Sportliche |
| INTENSIV 80 – 90% | 2 – 10 MIN | 152 – 171 SPM | | Kürzere Trainingseinheiten |
| MODERAT 70 – 80% | 10 – 40 MIN | 133 – 152 SPM | | Moderat lange Trainingseinheiten |
| LEICHT 60 – 70% | 40 – 80 MIN | 114 – 133 SPM | | Längere und regelmäßige Trainingseinheiten |
| SEHR LEICHT 50 – 60% | 20 – 40 MIN | 104 – 114 SPM | | Gewichtskontrolle und Aktive Erholung |



ALLE
MODELLE

11-12) HRC – ALLE MODELLE: Sobald Sie das HRC Programm ausgewählt haben, drücken Sie Eingabe. Um Ihre Herzfrequenz einzustellen, drücken Sie auf die Plus (+) oder Minus (-) Taste. Ihre Herzfrequenz sollte bei einer Zahl eingestellt werden, bei der Sie in der Lage sind über den Großteil des Trainings zu üben. Sobald Sie Ihre Herzfrequenz gewählt haben, drücken Sie Start und beginnen Sie Ihr Training.

- Es ist eine 4-minütigen Aufwärmphase in dieses Programm bei Level 1 Steigung eingebaut.
- Nach 4 Minuten wird sich die Steigung allmählich anpassen, um Ihre Herzfrequenz (in + / - 5 Schläge) auf die Zielherzfrequenz zu bringen, die Sie am Anfang des Programms ausgewählt haben.
- Sobald der Benutzer bei der Herzfrequenz-Zielzone (plus oder minus 5 Schläge) ist, bleibt das Steigungsniveau auf dem aktuellen Level.
- Wenn keine Herzfrequenz erkannt wird, wird das Gerät die Steigung nicht verändern.
- Wenn der Benutzer mehr als 25 Schläge pro Minute über der Herzfrequenz-Zielzone liegt, wird sich die Konsole aus Sicherheitsgründen herunterfahren.

HINWEIS:

- Bei HRC-Programmen wird ein Brustgurt benötigt. Im HRC-Programm können Sie nur die Zeit als Ihr Trainingsziel wählen.
- Die Herzfrequenz wird nur im Vielfachen von 5 Schläge angezeigt.
- Das große Punktmatrix-Fenster zeigt Ihre Herzfrequenz während des Trainings. Die mittlere Zeile stellt Ihre Herzfrequenz (ZHF) und die anderen Zeilen gleich + / -2 Ihre Herzschläge. Wenn Sie im Training sind unter Ihrer ZHF sind, werden die LEDs unterhalb der mittleren Reihe aufleuchten. Wenn Sie über Ihrer ZHF sind, wird die LCD / LED Anzeige oberhalb der mittleren Reihe aufleuchten. Ihre aktuelle Herzfrequenz wird durch Blinken der Spalte dargestellt und das Fenster wird alle 5 Sekunden aktualisiert.

13-15) BENUTZERPROGRAMME :Ermöglicht das Erstellen und Wiederverwenden eines perfekten Trainings für Sie mit bestimmter Geschwindigkeit, Steigung und Zeit-Kombination. Die ultimative persönliche Programmierung. Zeitbasiertes Ziel.

- Wählen Sie Benutzer 1, 2 oder 3 und bestätigen Sie mit Eingabe.
- Wählen Sie Ihr Gewicht und bestätigen Sie mit Eingabe.
- Wählen Sie Zeit und bestätigen Sie mit Eingabe.
- Wählen Sie Ihre Geschwindigkeit für die Segmente 1 - 15 und bestätigen Sie mit Eingabe um jedes Segment zu speichern.
- Wählen Sie Ihre Steigung für die Segmente 1 - 15 und bestätigen Sie mit Eingabe um jedes Segment zu speichern.
- Drücken Sie Start um Ihr Training zu beginnen. Ihr Programm wurde erfolgreich gespeichert und kann für zukünftige Trainingseinheiten benutzt werden.

HINWEIS:

- Während der Verwendung Ihres gespeicherten Programmes, sind Sie in der Lage, die Geschwindigkeit oder die Steigung zu verändern. Jedoch werden diese Änderungen nicht gespeichert.
- Um den Speicher zurückzusetzen, drücken und halten Sie die Eingabetaste für 5 Sekunden.
- Paragon 4 hat nur ein Benutzerprogramm, während Paragon 5 zwei und Paragon 6 drei Benutzerprogramme haben.



ALLE
MODELLE



ALLE
MODELLE

PROFILE LEISTUNGSERMITTLER

Forschungen haben ergeben, dass Personen, die Ihre Trainingsgewohnheiten und Trainingseinheiten regelmäßig dokumentieren, bessere Trainingserfolge haben, als Personen die nichts aufschreiben. Ihr neues Trainingsgerät ist mit dem HORIZON FITNESS proFILE Leistungsermittler ausgestattet, somit haben Sie einen wichtigen Schritt in die richtige Richtung gemacht, um Ihre gewünschte körperliche Fitness zu erreichen. Herzlichen Glückwunsch!

proFILE ist eine neue, innovative Software, die in Ihrer Laufbandkonsole integriert ist. So können Sie bequem ohne ein Tagebuch zu führen, Ihre Trainingsfortschritte verfolgen. proFILE ermöglicht Ihnen ganz einfach, Ihre neue Trainingseinheit mit Ihrer vorherigen zu vergleichen oder Ihre Durchschnittswerte und Gesamtwerte zu betrachten. Durch schnellen Zugang zu Rückmeldungen über Trainingsdauer oder verbrannten Kalorien des letzten Trainings, können Sie schnell und einfach Trainingserfolge sehen. Lesen Sie weiter, um mehr über proFILE zu erfahren und wie dieses Programm Sie motivieren kann, Ihre Leistung zu steigern.

EINSTELLUNGEN

Um proFILE zu aktivieren, muss ein Benutzer gewählt sein. Wählen Sie mit den Pfeiltasten Benutzer 1 oder Benutzer 2 und bestätigen Sie mit der Eingabetaste. Alle gespeicherten Daten beziehen sich auf den ausgewählten Benutzer. Hinweis: Wird kein Benutzer und kein Datum eingestellt, werden auch keine Daten ausgewertet.

GESPEICHERTE DATEN

Sobald proFILE aktiviert wurde, können Sie, indem Sie die proFILE Taste drücken, die gespeicherten Daten in verschiedenen Formaten durchlaufen. Eine Trainingseinheit ist gespeichert, wenn das Programm beendet wurde, die Konsole sich über 10 Minuten im Pausenmodus befindet oder die Stoptaste für die Nullstellung gedrückt wurde.

- 1) AKTUELLES TRAINING: Die Konsole verweist automatisch auf des aktuelle Training.
- 2) TRAININGSDURCHSCHNITT: Hier können Sie die berechneten Durchschnittswert der letzten 30 Trainingseinheiten einsehen. Die folgenden Informationen werden auf jedem Anzeigenfenster erscheinen:
 - STEIGUNG - Durchschnittlicher Steigungsgrad
 - ZEIT - Durchschnittliche Trainingszeit
 - KALORIEN - Durchschnittlicher Wert der verbrannten Kalorien
 - TEMPO - Durchschnittliches Trainingstempo
 - STRECKE - Durchschnitt der zurückgelegten Trainingsentfernung
 - GESCHWINDIGKEIT - Durchschnittliche Trainingsgeschwindigkeit

NULLSTELLUNG

Halten Sie die proFILE Taste für 10 Sekunden gedrückt, um alle gespeicherten Informationen von Benutzer 1 oder Benutzer 2 zu löschen. Hinweis: Dieser Schritt kann nicht rückgängig gemacht werden, alle gespeicherten Daten des Benutzers werden unwiderruflich gelöscht.

proFILE LEISTUNGSERMITTLER

- 3) LETZTES TRAINING: Dies zeigt Ihnen die Daten Ihres letzten gespeicherten Trainings an. Das aktuelle Training wird zum letzten Training, sobald Sie ein Programm beendet haben oder die Konsole zurück gestellt wurde. Die jeweiligen Informationen werden in den folgenden Anzeigefenstern gezeigt:
- STEIGUNG - Durchschnittlicher Steigungsgrad des letzten Trainings
 - ZEIT - Gesamtzeit des letzten Trainings
 - KALORIEN - Gesamtzahl der verbrannten Kalorien während des letzten Trainings
 - TEMPO - Durchschnittstempo des letzten Trainings
 - ENTFERNUNG - Gesamtentfernung des letzten Trainings
 - GESCHWINDIGKEIT - Durchschnittsgeschwindigkeit des letzten Trainings.
- 4) WÖCHENTLICHES ZIEL: Zeigt Ihnen das von Ihnen gewählte wöchentliche Ziel an.
- VERBLEIBEND – Zeigt Ihnen die noch ausständige Zeit und Entfernung an um das wöchentliche Ziel zu erreichen
 - ZEIT oder ENTFERNUNG – Die Gesamtzeit oder Zielentfernung die Sie gewählt haben und noch ausständig sind um das wöchentliche Ziel zu erreichen
 - ZIEL und VERBLEIBEND - Wird alle 3 Sekunden abwechselnd gezeigt
 - ZIEL ERREICHT - Wird gezeigt, sobald das Ziel erreicht wurde
 - Wenn Datum, Uhrzeit und wöchentliches Ziel nicht eingestellt sind, wird das wöchentliche Ziel mit Null angezeigt
 - Zeit und Entfernung die zum Erreichen das wöchentlichen Ziels noch ausstehen, werden sich am Ende der Woche auf Null zurückstellen.
- 5) WÖCHENTLICHE SUMME: Prüfen Sie Ihre berechneten Werte vom letzten Sonntag bis zum jetzigen Tag.
Hinweis: Es wird nur der Wert von Sonntag bis zum derzeitigen Tag berechnet und nicht die letzten sieben Tage. Zum Beispiel, wenn Sie Ihr Gerät seit dem letzten Sonntag nicht mehr benutzt haben, wird die Konsole keinen Wert anzeigen. Die folgenden Informationen werden auf jedem Anzeigefenster erscheinen:
- STEIGUNG – durchschnittlicher Steigungsgrad
 - ZEIT – durchschnittliche Trainingszeit
 - KALORIEN – durchschnittlicher Wert der verbrannten Kalorien
 - TEMPO – durchschnittliches Trainingstempo
 - ENTFERNUNG – Durchschnitt der zurückgelegten Trainingsentfernung
 - GESCHWINDIGKEIT – durchschnittliche Trainingsgeschwindigkeit

Hinweis: Wenn Zeit und Datum nicht eingestellt wurden, können keine Daten aufgezeichnet werden.



ALLE
MODELLE



ALLE
MODELLE

- 3) **GESAMTE NUTZUNGSZEIT:** Hier können Sie die berechneten Werte der gesamten Nutzungsdauer vom ersten Trainingstag bis zum letzten gespeicherten Training ansehen. Die folgenden Informationen werden auf jedem Anzeigefenster erscheinen:
- **STEIGUNG** – durchschnittliche Steigung
 - **ZEIT** – gesamte Trainingszeit. Hinweis: Falls die Zeit höher ist als 59:59, wird sie nicht mehr in Minuten sondern in Stunden angezeigt
 - **KALORIEN** – durchschnittlicher Wert der verbrannten Kalorien
 - **TEMPO** – durchschnittliches Tempo
 - **ENTFERNUNG** – gesamte Trainingsentfernung
 - **GESCHWINDIGKEIT** – durchschnittliche Geschwindigkeit

WÖCHENTLICHES ZIEL EINSTELLEN

- 1) Wählen Sie Benutzer 1 oder 2.
- 2) Drücken Sie die proFILE Taste und blättern Sie zu WÖCHENTLICHES ZIEL.
- 3) Einstellmodus öffnen: Drücken Sie die Eingabetaste. Verwenden Sie ▲ ▼ um eine Zielzeit festzulegen. Lassen Sie die Zeit auf 00:00 stehen, wenn Sie ein Streckenziel festlegen möchten.
- 4) Drücken Sie erneut die Eingabetaste und legen Sie mit ▲ ▼ Tasten ein Streckenziel fest. Wenn die Entfernung von 0.00 auf einen Wert verändert wird, die Entfernung wird als Ziel festgelegt.
HINWEIS: Sie können nur ein Zeitziel oder ein Streckenziel festlegen, aber nicht beides.
- 5) Drücken Sie die Eingabetaste erneut, um das Setup zu verlassen.]

ENERGIESPARMODUS

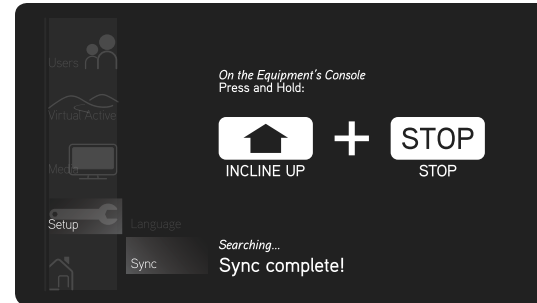
Dieses Gerät verfügt über einen Energiesparmodus. Wenn das Gerät 15 Minuten lang nicht benutzt wird, schaltet die Konsole automatisch in den Stromsparmodus. Mit einem Tastendruck kann sie schnell wieder aktiviert werden. Diese Funktion kann im sogenannten "Engineering-Mode" ausgeschaltet werden.

Um in den Engineering-Mode zu gelangen, drücken und halten Sie die Steigungstaste ▲ und Geschwindigkeitstaste ▼ für 3-5 Sekunden. Verwenden Sie die Steigungs- und Geschwindigkeitstasten ▲ ▼ , um durch das Menü zu Eng3 zu navigieren. Bestätigen Sie mit Eingabe. Verwenden Sie die Steigungs- und Geschwindigkeitstasten ▲ ▼ , um den Energiesparmodus auf EIN oder AUS zu schalten. Drücken und halten Sie die Stoptaste für 3-5 Sekunden, um Eng3 zu verlassen. Drücken und halten Sie STOP erneut für 3-5 Sekunden, um den Engineering-Mode zu verlassen.

SYNCHRONISIEREN DES LAUFBANDES MIT DEM PASSPORT MEDIA PLAYER (NUR PARAGON 6)

- 1) Scrollen Sie mit den Pfeiltasten auf Ihrer Fernbedienung bis zu dem Setup (Konfiguration) Symbol und drücken Sie dann SELECT (Auswählen).
- 2) Folgen Sie dem Bedienerhinweis auf dem Bildschirm. Drücken und halten Sie die INCLINE UP (Steigung hoch) und STOP Taste gleichzeitig auf der Konsole.
- 3) Die Nachricht auf dem Bildschirm zeigt Ihnen, ob die Synchronisation erfolgreich war oder missglückt ist.

HINWEIS: Mehr Informationen entnehmen Sie aus der Passport Anleitung.

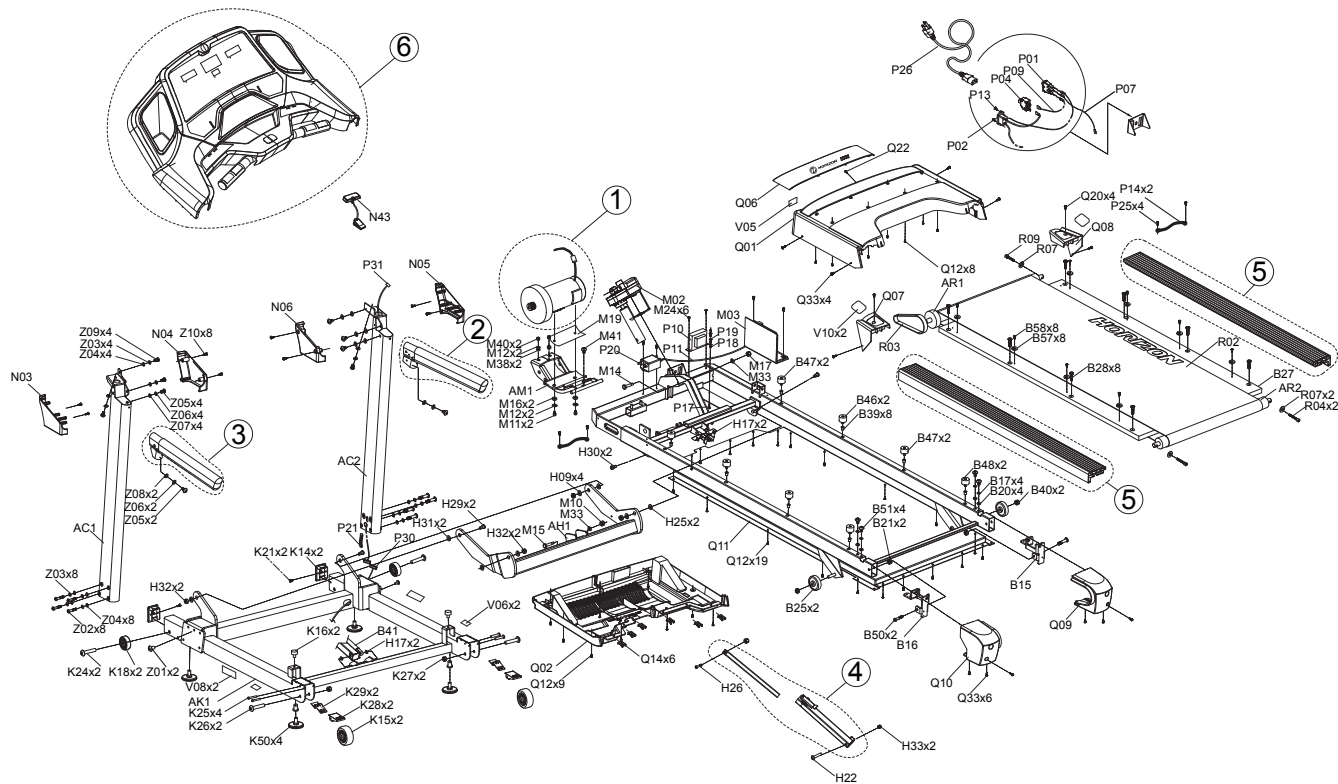


ALLE
MODELLE

PARAGON 4 EXPLOSIONSZEICHNUNG



Paragon 4



| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| 1 | MOTOR SET;SA;TM446-2KM; |
| 2 | ARM REST SET;R;V;HB; |
| 3 | ARM REST SET;L;TM447-2KM;HB; |
| 4 | LOCK LATCH SET;TM447-2KM |
| 5 | SIDE RAIL SET;SA;TM446-2KM; |
| 6 | CONSOLE SET;SA;SBOM;TM446-2KM; |
| AC1 | CONSOLE MAST SET;L;PAINTING;AZ40-1C |
| AC2 | CONSOLE MAST SET;R;PAINTING;AZ40-1C; |
| AH1 | ELEVATION RACK SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AK1 | BASE FRAME SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AM1 | MOTOR FIXNG PLATE;-;-;PAINTING;AZ40-1C |
| AR1 | ROLLER SET;FRONT;PATTERN;TM616 |
| AR2 | ROLLER SET;REAR;TM116 |
| B15 | FIXING PLATE;ROLLER;R;PAINTING;AZ40-1C |
| B16 | FIXING PLATE;ROLLER;L;PAINTING;AZ40-1C |
| B17 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| B20 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| B21 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| B25 | WHEEL;NYLON;TM196;TM196-K13E |
| B27 | TM DECK;670X1220X20T;SILICON; |
| B28 | SCREW;FH;M8X1.25PX28L;HS;BP |
| B39 | RVN;HX;NHS-610-3.0(M6X1.0P);YZN; |
| B40 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| B41 | AIR STICK;DAMPING;70KG;-; |
| B46 | CUSHION;OR;Φ30X20L;TM439; |
| B47 | CUSHION;BU;Φ30X20L;TM439; |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| B48 | CUSHION;BL;Φ30X20L;TM439; |
| B50 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-20L;HS;P-T |
| B51 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| B57 | FIXPIECE;SIDE RAIL;TM187-141A-00 |
| B58 | SCREW;FH;Φ5X15L;SM;PH;BAN;POT |
| H09 | WASHER;FLT;Φ12.5XΦ19.0X1.0T;BZN; |
| H17 | WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN; |
| H22 | SCREW;BH;M10X1.5PX80L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H25 | WASHER;FLT;Φ12.3XΦ26.0X2.0T;TFN; |
| H26 | SCREW;BH;M10X1.5PX75L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H29 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H30 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H31 | WASHER;PP,BLACK;TM439 |
| H32 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H33 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| K14 | END;STUFF;TM446-2KM |
| K15 | REAR CARRIAGE ROLLER;NYLON+30%G;TM369 |
| K16 | FLAT;60C;TM196-K12B |
| K18 | FRONT CARRIAGE ROLLER;NYLON PA6;Φ46XΦ10 |
| K21 | SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT |
| K24 | SCREW;BH;M10X1.5PX40L-15L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K25 | SCREW;BH;M4X0.7PX42L;PH; |
| K26 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-18L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K27 | NUT;NLK;M8X1.25P;CHM; |
| K28 | PEDAL;SKID;TM367 |
| K29 | HALT PLATE;WHEEL;TM367 |





Paragon 4

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| K50 | FRONT LEVELER |
| M02 | MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J |
| M03 | MCB;DIGITAL 1.75HP;220V;MLH0910HEPE;S490 |
| M10 | NUT;NLK;M10X1.5P;;BAN; |
| M11 | SCREW;SH;5/16"18UNCX16L;HS;BP |
| M12 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| M14 | SCREW;HH;3/8-16UNCX45L-15L;HE;BZN;P-T |
| M15 | SCREW;HEX;M10X55L-14L;BED |
| M16 | WASHER;ARC;Φ8.2XΦ18.0X1.5T;BAN; |
| M17 | NUT;NLK;3/8"-16UNC;BAN; |
| M19 | MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16 |
| M24 | SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;BZN;POT |
| M33 | WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X2.0T;BZN; |
| M38 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| M40 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| M41 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| N03 | COVER;ARM REST;L1;ABS;75140;TM447 |
| N04 | COVER;ARM REST;L2;ABS;75140;TM447 |
| N05 | COVER;ARM REST;R1;ABS;75140;TM447 |
| N06 | COVER;ARM REST;R2;ABS;75140;TM447 |
| N43 | SAFETY KEY SET;TM637 |
| P01 | SWITCH;POWER;KCD3;TM196;TM196-P01A |
| P02 | POWER SOCKET SET;CE(80,800,300);16AWG |
| P04 | BREAKER;THROUGH ELECTRIC CURRENT;7A 250V |
| P07 | WIRE;SF CON;BLACK;250LOCK300L 16AWG; |
| P09 | WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L; |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| P10 | INDUCTANCE;6MH 200,300;ADD LABEL;TM80 |
| P11 | WIRE;CTRL BOARD PWR;WHITE;250LOCK300L |
| P13 | SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN; |
| P14 | WIRE;CONNECT;TM639-1US; |
| P17 | SCREW;BH;M5X0.8PX25L;CT;PH;NKL; |
| P18 | NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL; |
| P19 | WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN; |
| P20 | WAVE FILTER(6A);06SS-2DC-C |
| P21 | WAVE TUBE;CR-11SP;Φ14XΦ10.7;200M/COIL |
| P25 | SCREW;TRH;Φ4X10L;TC;PH;NKL;POT |
| P26 | PWR CORD(INDIA);1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL(NZL);1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL;1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD(CHINA);1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL;HK;1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;USA;16AWG;LONG2M |
| P26 | PWR CORD GROUP;ISRAEL;1.5MM;LONG2M |
| P26 | EXTERNAL PWR(ARGENTINA);1.5MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWD WIRE;(AFRICA);1.5MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWD WIRE(JPN);1.25MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWR CORD(SWITZERLAND); |
| P26 | EXTERNAL PWR CORD;BRIZIL;1.5MM2;2M |
| P26 | WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U |
| P30 | WIRE;CONSOLE;UP;BLACK;850MM;CKM254301-8P |
| P31 | WIRE;CONSOLE;1350L(SM-8AX2) |
| Q01 | MOTOR COVER;U;ABS;75140 |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| Q02 | COVER;MOTOR;D;PP;BL |
| Q06 | PATCH;MOTOR COVER;TM446 |
| Q07 | PLASTIC COVER;L;BL;TM447; |
| Q08 | PLASTIC COVER;R;BL;TM447; |
| Q09 | END CAP;R;ABS;BL;TM447; |
| Q10 | END CAP;L;ABS;BL;TM447; |
| Q11 | PLASTIC PLATE;D;HIPS;TM446; |
| Q12 | SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;;BZN;POT |
| Q14 | CLIP; STANDARD; FE; ZNC |
| Q20 | SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT |
| Q22 | SCREW;BH;Φ4X30L;SM;PH;POT |
| Q33 | SCREW;TRH;Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT |
| R02 | TM BELT;508X2895X1.6T;SILICON;PAHS;TM446 |
| R03 | BELT;POLY-V;PULLEY;POLY-V;8PJ;430 F |
| R04 | SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN; |
| R07 | WASHER;FLT;Φ8.3XΦ16.0X1.3T;BZN; |
| R09 | SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN; |
| V05 | SPEC LABEL;CE;TM446 |
| V06 | STICKER;WARNING;TM381 |
| V08 | WARNING LABEL;ENGLISH AND GERMAN;CAUT |
| V10 | DECORATED LABEL;COVER;TM447; |
| Z01 | SCREW;M8X1.25PX9L-D10X11.2L;HE;45#;BOX |
| Z02 | SCREW;BH;M8X1.25PX70L;HS;CHM; |
| Z03 | WASHER;SPL;Φ 8.2XΦ15.4X2.0T;CHM; |
| Z04 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHM; |
| Z05 | SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|-------------------------------------|
| Z06 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| Z07 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ16.0X1.4T;BZN; |
| Z08 | WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN |
| Z09 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;CHM; |
| Z10 | SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;;BZN;POT |

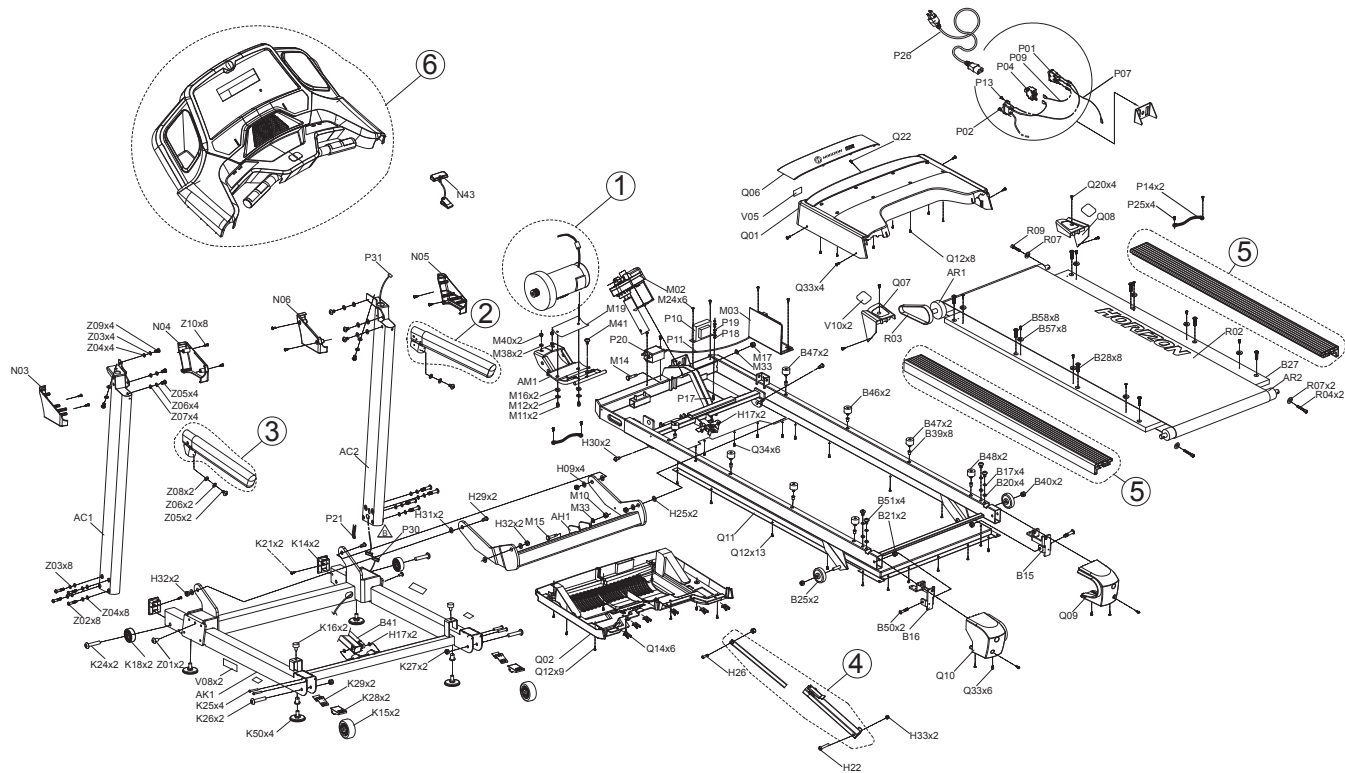


Paragon 4

PARAGON 5 EXPLOSIONSZEICHNUNG



Paragon 5



| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| 1 | MOTOR SET;SA;TM447-2KM; |
| 2 | ARM REST SET;R;V;HB; |
| 3 | ARM REST SET;L;TM447-2KM;HB; |
| 4 | LOCK LATCH SET;TM447-2KM |
| 5 | SIDE RAIL SET;SA;TM446-2KM; |
| 6 | CONSOLE SET;SA;S BOM;TM447-2KM; |
| AC1 | CONSOLE MAST SET;L;PAINTING;AZ40-1C |
| AC2 | CONSOLE MAST SET;R;PAINTING;AZ40-1C; |
| AH1 | ELEVATION RACK SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AK1 | BASE FRAME SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AM1 | MOTOR FIXNG PLATE;PAINTING;AZ40-1C; |
| AR1 | ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM115 |
| AR2 | ROLLER SET;REAR;TM116 |
| B15 | FIXING PLATE;ROLLER;R;PAINTING;AZ40-1C |
| B16 | FIXING PLATE;ROLLER;L;PAINTING;AZ40-1C |
| B17 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| B20 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| B21 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| B25 | WHEEL;NYLON;TM196;TM196-K13E |
| B27 | TM DECK;670X1220X20T;SILICON; |
| B28 | SCREW;FH;M8X1.25PX28L;HS;BP |
| B39 | RVN;HX;NHS-8125-3.0(M8X1.25P);YZN; |
| B40 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| B41 | AIR STICK;DAMPING;70KG;-; |
| B46 | CUSHION;OR;Φ30X20L;TM439; |
| B47 | CUSHION;BU;Φ30X20L;TM439; |
| B48 | CUSHION;BL;Φ30X20L;TM439; |
| B50 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-20L;HS;P-T |
| B51 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| B57 | FIXPIECE;SIDE RAIL;TM187-141A-00 |
| B58 | SCREW;FH;Φ5X15L;SM;PH;BAN;POT |
| H09 | WASHER;FLT;Φ12.5XΦ19.0X1.0T;BZN; |
| H17 | WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN; |
| H22 | SCREW;BH;M10X1.5PX80L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H25 | WASHER;FLT;Φ12.3XΦ26.0X2.0T;TFN; |
| H26 | SCREW;BH;M10X1.5PX75L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H29 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H30 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H31 | WASHER,PP,BLACK;TM439 |
| H32 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H33 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| K14 | END;STUFF;TM446-2KM |
| K15 | REAR CARRIAGE ROLLER;NYLON+30%G;TM369 |
| K16 | FLAT;60C;TM196-K12B |
| K18 | FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10 |
| K21 | SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT |



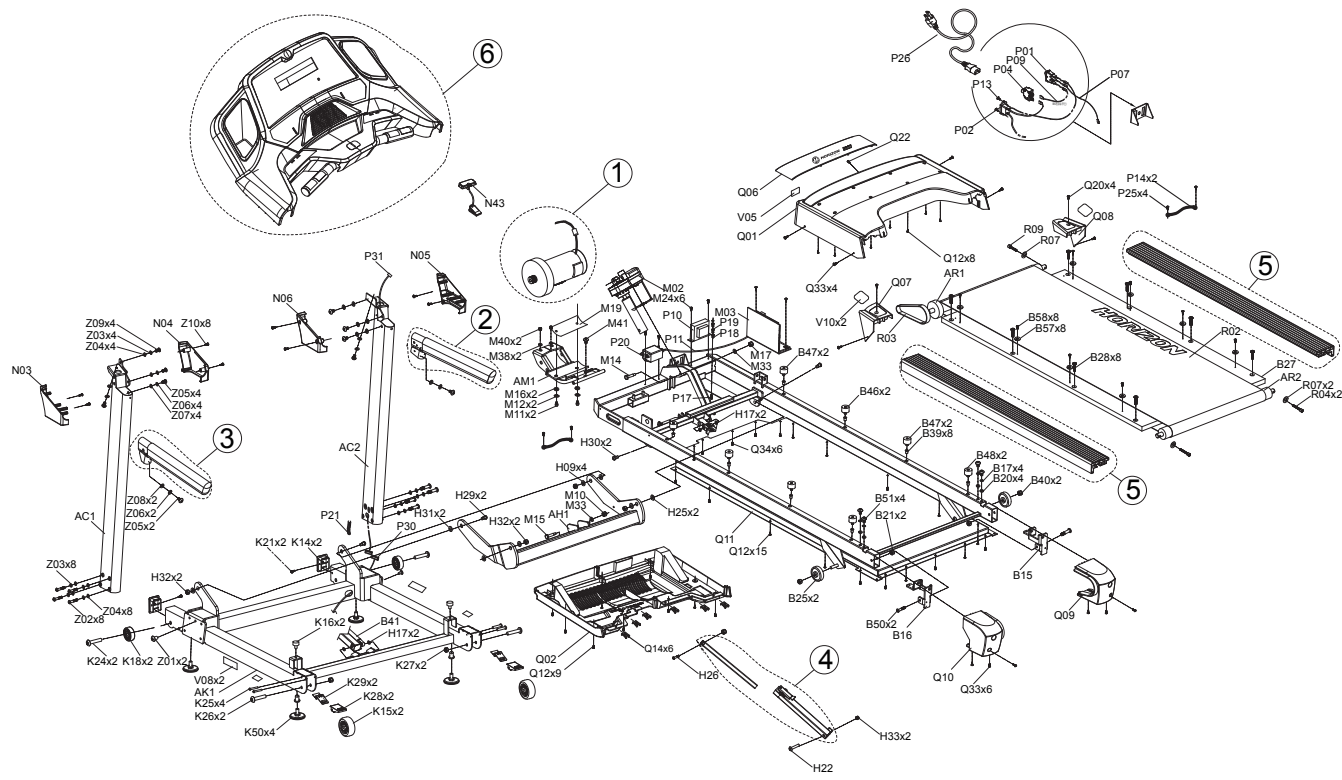


Paragon 5

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| K24 | SCREW;BH;M10X1.5PX40L-15L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K25 | SCREW;BH;M4X0.7PX42L;;PH; |
| K26 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-18L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K27 | NUT;NLK;M8X1.25P;CHM; |
| K28 | PEDAL;SKID;TM367 |
| K29 | HALT PLATE;WHEEL;TM367 |
| K50 | FRONT LEVELER |
| M02 | MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J |
| M03 | MOTOR CONTROLLER;2-2.75HP;220V;12V;MLH09 |
| M10 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| M11 | SCREW;SH;5/16"18UNCX16L;HS;BP |
| M12 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| M14 | SCREW;HH;3/8-16UNCX45L-15L;HE;BZN;P-T |
| M15 | SCREW;HEX;M10X55L-14L;BED |
| M16 | WASHER;ARC;Φ8.2XΦ18.0X1.5T;BAN; |
| M17 | NUT;NLK;3/8"-16UNC;BAN; |
| M19 | MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16 |
| M24 | SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;BZN;POT |
| M33 | WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X2.0T;BZN; |
| M38 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| M40 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| M41 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| N03 | COVER;ARM REST;L1;ABS;75140;TM447 |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|-----------------------------------|
| N04 | COVER;ARM REST;L2;ABS;75140;TM447 |
| N05 | COVER;ARM REST;R1;ABS;75140;TM447 |

PARAGON 6 EXPLOSIONSZEICHNUNG



Paragon 6



| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| 1 | MOTOR SET;SA;TM447-2KM; |
| 2 | ARM REST SET;R;V;HB; |
| 3 | ARM REST SET;L;TM447-2KM;HB; |
| 4 | LOCK LATCH SET;TM447-2KM |
| 5 | SIDE RAIL SET;SA;TM448-2KM; |
| 6 | CONSOLE SET;SA;S BOM;TM448-2KM; |
| AC1 | CONSOLE MAST SET;L;PAINTING;AZ40-1C |
| AC2 | CONSOLE MAST SET;R;PAINTING;AZ40-1C; |
| AH1 | ELEVATION RACK SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AK1 | BASE FRAME SET;PAINTING;AZ40-1C; |
| AM1 | MOTOR FIXNG PLATE;PAINTING;AZ40-1C; |
| AR1 | ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM115 |
| AR2 | ROLLER SET;REAR;TM116 |
| B15 | FIXING PLATE;ROLLER;R;PAINTING;AZ40-1C |
| B16 | FIXING PLATE;ROLLER;L;PAINTING;AZ40-1C |
| B17 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| B20 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| B21 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| B25 | WHEEL;NYLON;TM196;TM196-K13E |
| B27 | TM DECK;670X1370X20T;TM448 |
| B28 | SCREW;FH;M8X1.25PX28L;HS;BP |
| B39 | RVN;HX;NHS-8125-3.0(M8X1.25P);YZN; |
| B40 | NUT;NLK;M10X1.5P;;BAN; |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|---|
| B41 | AIR STICK;DAMPING;80KG;-; |
| B46 | CUSHION;OR;Φ30X20L;TM439; |
| B47 | CUSHION;BU;Φ30X20L;TM439; |
| B48 | CUSHION;BL;Φ30X20L;TM439; |
| B50 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-20L;HS;P-T |
| B51 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| B57 | FIXPIECE;SIDE RAIL;TM187-141A-00 |
| B58 | SCREW;FH;Φ5X15L;SM;PH;;BAN;POT |
| H09 | WASHER;FLT;Φ12.5XΦ19.0X1.0T;BZN; |
| H17 | WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN; |
| H22 | SCREW;BH;M10X1.5PX80L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H25 | WASHER;FLT;Φ12.3XΦ26.0X2.0T;TFN; |
| H26 | SCREW;BH;M10X1.5PX75L-15L;-;HS;-;BAN; |
| H29 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H30 | SCREW;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H31 | WASHER,PP,BLACK,TM439 |
| H32 | NUT;NLK;M8X1.25P;BZN; |
| H33 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| K14 | END;STUFF;TM446-2KM |
| K15 | REAR CARRIAGE ROLLER;NYLON+30%G;TM369 |
| K16 | FLAT;60C;TM196-K12B |
| K18 | FRONT CARRIAGE ROLLER;NYLON PA6;Φ46XΦ10 |
| K21 | SCREW;BH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| K24 | SCREW;BH;M10X1.5PX40L-15L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K25 | SCREW;BH;M4X0.7PX42L;PH; |
| K26 | SCREW;BH;M8X1.25PX50L-18L;MT;HS;G8.8;CHM |
| K27 | NUT;NLK;M8X1.25P;CHM; |
| K28 | PEDAL;SKID;TM367 |
| K29 | HALT PLATE;WHEEL;TM367 |
| K50 | FRONT LEVELER |
| M02 | MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J |
| M03 | MOTOR CONTROLLER;2-2.75HP;220V;12V;MLH09 |
| M10 | NUT;NLK;M10X1.5P;BAN; |
| M11 | SCREW;SH;5/16"18UNCX16L;HS;BP |
| M12 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| M14 | SCREW;HH;3/8-16UNCX45L-15L;HE;BZN;P-T |
| M15 | SCREW;HEX;M10X55L-14L;BED |
| M16 | WASHER;ARC;Φ8.2XΦ18.0X1.5T;BAN; |
| M17 | NUT;NLK;3/8"-16UNC;BAN; |
| M19 | MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16 |
| M24 | SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;;BZN;POT |
| M33 | WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X2.0T;BZN; |
| M38 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ19.0X2.0T; |
| M40 | NUT;NLK;M8X1.25P;;BZN; |
| M41 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;BZN; |
| N03 | COVER;ARM REST;L1;ABS;75140;TM447 |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|---------------------------------------|
| N04 | COVER;ARM REST;L2;ABS;75140;TM447 |
| N05 | COVER;ARM REST;R1;ABS;75140;TM447 |
| N06 | COVER;ARM REST;R2;ABS;75140;TM447 |
| N43 | SAFETY KEY SET;TM637 |
| P01 | SWITCH;POWER;KCD3;TM196;TM196-P01A |
| P02 | POWER SOCKET SET;CE(80,800,300);16AWG |
| P04 | BREAKER;CURRENT;10A 250V;TM18 |
| P07 | WIRE;SF CON;BLACK;250LOCK300L 16AWG; |
| P09 | WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L; |
| P10 | INDUCTANCE;6MH 200,300;ADD LABEL;TM80 |
| P11 | WIRE;CTRL BOARD PWR;WHITE;250LOCK300L |
| P13 | SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN; |
| P14 | WIRE;CONNECT;TM639-1US; |
| P17 | SCREW;BH;M5X0.8PX25L;CT;PH;NKL; |
| P18 | NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL; |
| P19 | WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN; |
| P20 | WAVE FILTER(6A);06SS-2DC-C |
| P21 | WAVE TUBE;CR-11SP;Φ14XΦ10.7;200M/COIL |
| P25 | SCREW;TRH;Φ4X10L;TC;PH;NKL;POT |
| P26 | PWR CORD(INDIA);1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL(NZL);1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL;1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD(CHINA);1.5MM;LONG2M |





Paragon 6

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| P26 | PWR CORD;EXTERNAL;HK;1.5MM;LONG2M |
| P26 | PWR CORD;USA;16AWG;LONG2M |
| P26 | PWR CORD GROUP;ISRAEL;1.5MM;LONG2M |
| P26 | EXTERNAL PWR(ARGENTINA)1.5MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWD WIRE;(AFRICA);1.5MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWD WIRE(JPN);1.25MM 2M; |
| P26 | EXTERNAL PWR CORD(SWITZERLAND); |
| P26 | EXTERNAL PWR CORD;BRIZIL;1.5MM2;2M |
| P26 | WIRE;EXTERNAL PWR;SET;;CHILE USED;JIS2 U |
| P30 | WIRE;CONSOLE;UP;BLACK;850MM;CKM254301-8P |
| P31 | WIRE;CONSOLE;1350L(SM-8AX2) |
| Q01 | MOTOR COVER;U;ABS;75140 |
| Q02 | COVER;MOTOR;D;PP;BL |
| Q06 | PATCH;MOTOR COVER;TM446 |
| Q07 | PLASTIC COVER;L;BL;TM447; |
| Q08 | PLASTIC COVER;R;BL;TM447; |
| Q09 | END CAP;R;ABS;BL;TM447; |
| Q10 | END CAP;L;ABS;BL;TM447; |
| Q11 | PLASTIC PLATE;HIPS;BL;TM448 |
| Q12 | SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT |
| Q14 | CLIP; STANDARD; FE; ZNC |
| Q20 | SCREW;BH;Φ4X15L;SM;PH;BZN;POT |
| Q22 | SCREW;BH;Φ4X30L;SM;PH;POT |

| NUM. | BESCHREIBUNG |
|------|--|
| Q33 | SCREW;TRH;Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT |
| Q34 | SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;POT |
| R02 | TM BELT;508X3190X3.1T;SILICON |
| R03 | BELT;POLY-V;8P 470; |
| R04 | SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN; |
| R07 | WASHER;FLT;Φ8.3XΦ16.0X1.3T;BZN; |
| R09 | SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN; |
| V05 | SPEC LABEL;CE;TM448; |
| V08 | WARNING LABEL;ENGLISH AND GERMAN;CAUT |
| V10 | DECORATED LABEL;COVER;TM447; |
| Z01 | SCREW;M8X1.25PX9L-D10X11.2L;HE;45#;BOX |
| Z02 | SCREW;BH;M8X1.25PX70L;HS;CHM; |
| Z03 | WASHER;SPL;Φ 8.2XΦ15.4X2.0T;CHM; |
| Z04 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHM; |
| Z05 | SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP |
| Z06 | WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T; |
| Z07 | WASHER;FLT;Φ8.2XΦ16.0X1.4T;BZN; |
| Z08 | WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN |
| Z09 | SCREW;BH;M8X1.25PX15L;HS;CHM; |
| Z10 | SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;;BZN;POT |

D: Entsorgungshinweis

Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des déchets

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuación

Los productos de Horizon Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

PL: Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.

Produkty firmy Horizon Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).



KONTAKT

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Telefon: 02234 - 9997 - 100
Email: info@johnsonfitness.eu

TECHNIK - HOTLINE:

Telefon: 02234 - 9997 - 500
Email: support@johnsonfitness.eu
Telefax: 02234 - 9997 - 200

Internet: www.horizonfitness.eu



HORIZON
FITNESS

LAUF BAND BEDIENUNGSANLEITUNG